

横須賀法人会 ニュース みなと

MINATO

CONTENTS

- 京都・佰食屋の働き方革命
 (株)minitts代表 中村 朱美氏
- 法人会の税制改正に関する
 提言の主な実現事項

NO.
276
2019.5

法人会
消費税期限内納付
推進運動



太田和つつじの丘

大楠山から続く丘陵地帯を整備した市営公園で、約5万本のつつじが斜面いっぱいの一斉に咲く、観光スポットです。

京都・佰食屋の働き方革命

～飲食店の常識を覆す新しいビジネスモデル～

2月26日「経営者のためのセミナー」が、京都・佰食屋を経営する株minitts代表中村朱美氏を講師に迎え開催された。(於：横須賀商工会議所)

中村氏は、一日100食限定の店舗を運営し、飲食店の常識を覆す働き方改革に取り組んで、全国から注目を浴びている。第32回人間力大賞2018や、日経「ウーマン・オブ・イヤー 2019」など、数々の受賞がその実績を裏付ける。

—— 以下 講演内容より抜粋 ——



京都・佰食屋を経営する
中村朱美氏

家族全員で晩ご飯を食べたい

人生100年時代、人々の働き方は自分らしい持続可能な働き方を求めて変化しています。

私は、飲食店を経営していますが、飲食店のアルバイトも経験したことがありませんでした。そんな私が、6年前に自分の夢に500万円の投資をしました。それは「家族全員で晩ご飯を食べたい」私の願いはただそれだけでした。

きっかけは、料理上手な夫が作ってくれた我が家の晩ご飯、ステーキ丼がとても美味しく、死ぬ前に食べるならこれだと思えたメニューでした。そしてこの、いわゆる“さいごめし”をもっと多くの人に食べてほしいと思いました。

飲食店をやっていくのは大変だというイメージは、低賃金、長時間労働、土日祝日や年末年始も休めない、慢性的な人手不足と、いくらでも挙げることができました。でも、この“さいごめし”で、これまでの飲食店の常識を覆す新しいビジネスモデルはできないものかと悩み、考えに考えました。

その結果、一日100食限定、ランチ営業のみで実現可能にすることができました。

圧倒的な商品とコストパフォーマンス

まず、圧倒的な商品力で短時間で稼げるという、100食限定でできたコストパフォーマンスは、地元業者への食材発注数が毎日同じであることで、店に冷凍庫を持たずにフードロスも限りなくゼロにする仕組みづくりをすることができました。そして、この年中安定した発注は、地元企業の活性化にもお役に立つことができましたのです。

実は、この圧倒的な商品の開発をするために情熱と

資金を投入しました。

次に、お客様の口コミが広がりマスメディアの取材が絶えない人気店にして頂いて、営業マンや広告のための費用が一切かかりませんでした。

本当に良いものは、お客様が自ら宣伝してくださるものなのです。

そして、行列のお客様には整理券を配布して、ストレスやキャンセルも解消され、また、現在海外からのお客様が4割を占めているにも関わらず、現金決済のみとさせていただいて何も問題がありません。

出勤退勤時間が選べて残業無し

最後に、従業員は出勤退勤時間を選び、誰でも働ける勤務体系にすることができました。もちろん残業無し、有給休暇も完全消化、長期休暇やフレックスタイムもOKです。18時までには完全退社しています。

ですから、子育て中の女性もシングルマザーも、高齢者も障害のある方も、介護中の方も外国籍の方も、色々な方に働いていただいています。

そして、あえて最低限必要な人数プラス1～2名を採用して、毎日80%の実力でこなせる労働量でたまには人数が多すぎる日も作ります。

それぞれの生活があって、誰しも得意なこともあれば苦手なこともありますので、それをみんなで補うことにしています。

会社も体も心もメンテナンスが必要です。利益は長期的に考えて、余裕をもって働くことで愛社精神も育ちます。

いわゆる、就職弱者といわれるような人も、面接を落ち続けた人も、大企業では採用しないような人も、どうしてそんなに色んな人を雇用するのかと、よく聞

無謀にも思えた飲食店の働き方改革が今、現実となる

かれますが、佰食屋の採用基準はたった1つ「今いるメンバーと合うかどうか」です。コミュニケーション能力が低くても、口下手でも、経歴や経験が何も無くても、その人が入社して、今いるメンバーと一緒に楽しく仕事ができそうかだけを見ます。なぜなら、これまで多くの苦勞をされた方は人に優しい人が多いからです。真面目にコツコツと頑張られて、お客様にも感じが良い、職場の人間関係も柔らかくなるのでしたら、少しのリスクで大きなメリットが得られます。

そして、従業員の皆さんを見ていて「家族全員で晩ご飯を食べたい」という私の夢は、本当はみんなの夢でもあったんだと、実感しています。

仕組みで人を幸せに

今は、働き方で会社を選ぶ時代になりました。会社が頑張って仕組みを変えて、人を幸せにするのです。経営者が変わらなければいけない時代です。言葉だけで「頑張れ」なんて伝わらないのです。

職種や商品が、うちの会社とは違うからと思われた社長もいらっしゃるかもしれませんが、そもそも、就業時間内に利益を出せない企画や商品ってダメなんじゃないですか？また、何の？誰の？ために多すぎる利益を追求するのですか？ずっと前年対比利益増って無理じゃないですか？



佰食屋の働き方改革



私はこんな風に考えて、上限をあえて決め、それを維持することとしてみました。もちろん維持するための努力は当然必要で、社員のベースアップのためには店舗拡大や販路拡大も必要です。

でも、利益が少しでもあれば、会社としてはOKで、あとは雇用の責任を果たすまでです。やはり原点は、人を雇用するということはその人の人生と家族の幸せまで面倒みるということです。

日本が置かれている状況を見れば、人口の減少は、消費者を奪い合い、消費の低迷で、より商品力の高さが求められ、実質賃金の低下は、価格競争を招き、近年の災害の多い事態には、就職は災害に影響されにくい企業へと傾倒します。

しかし、そもそも企業の存在理由は、利益の追求ではなくて、事業を通じて世の中を良くすることではないかという風に考えました。人の役に立つ、モノ・サービス、そしてそこには、愛と感謝の気持ちがちゃんとあるのか、自身に問いかけています。

飲食店の悩みである、集客・人手不足・赤字を解消し、みんなに必要な新しい働き方を求めて、私の夢はさらに続きます。

どうぞ皆様の今後の生活が幸せなものになりますようにと願っています。

—以上 講演内容より抜粋—

届きましたか？

県内8法人会約2万冊配布の会員メリット

社長も社員も使える
ハッピーなサービス始めました！

会員優待サービスブック 2019年度版

パソコン・スマホからご覧になれます。ぜひご利用ください

専用ホームページ <https://houjinkai.kanagawa.jp>
パスワードは 2019yutai

各法人会から会員特定の飲食業やアドベンチャー、医療・美容など
お得なサービスを 300 以上掲載！



法人会の改正力！

法人会の税制改正に関する提言の主な実現事項

平成31年度税制改正では、消費税率の引上げに際し、需要変動の平準化等の観点から、住宅に対する税制上の支援策が講じられるとともに、車体課税について、地方の安定的な財源を確保しつつ大幅な見直しが行われました。さらに、デフレ脱却と経済再生を確実なものとするため、研究開発税制の見直し等が行われました。

法人会では、昨年9月に「平成31年度税制改正に関する提言」を取りまとめ、その後、政府・政党・地方自治体等に提言活動を積極的に行ってまいりました。今回の改正では、中小法人向け税制や事業承継に関する税制の見直しなど法人会の提言事項の一部が盛り込まれ、以下のとおり実現する運びとなりました。

[法人課税]

1. 中小法人に適用される軽減税率の特例

法人会の提言

- 中小法人に適用される軽減税率の特例15%を時限措置（平成31年3月31日まで）ではなく、本則化する。なお、直ちに本則化することが困難な場合は、適用期限を延長する。また、昭和56年以来、800万円以下に据え置かれている軽減税率の適用所得金額を、少なくとも1,600万円程度に引き上げる。



改正の概要

- 中小企業者等に係る軽減税率の特例の適用期限が2年延長されました。

2. 中小企業投資促進税制

法人会の提言

- 中小企業投資促進税制については、対象設備を拡充したうえで、「中古設備」を含める。適用期限が平成31年3月31日までとなっていることから、直ちに本則化することが困難な場合は、適用期限を延長する。
- 中小企業投資促進税制の上乗せ措置として平成29年度に改組された中小企業経営強化税制について、事業年度末が迫った申請の認定に当たっては弾力的に対処すること、及び適用期限（平成31年3月31日まで）を延長すること。



改正の概要

- 中小企業投資促進税制の適用期限が2年延長されました。
- 中小企業経営強化税制について、特定経営力向上設備等の範囲の明確化及び適正化が行われ、適用期限が2年延長されました。

[事業承継税制]

1. 相続税、贈与税の納税猶予制度の充実

法人会の提言

- 平成30年度税制改正では、中小企業の代替わりを促進するため、10年間の特例措置として同制度の拡充が行われたことは評価できるが、事業承継がより円滑に実施できるよう求める。



改正の概要

- 贈与税の納税猶予における受贈者の年齢要件が20歳以上から18歳以上に引き下がります（2022年4月1日以後の贈与より適用）。
- 一定のやむを得ない事情により認定承継会社等が資産保有型会社・資産運用型会社に該当した場合、その該当した日から6月内にこれらの会社に該当しなくなったときは、納税猶予の取消事由に該当しないこととなります。
- 非上場株式等の贈与者が死亡した場合の相続税の納税猶予の適用を受ける場合には、贈与税の納税猶予の免除届出の添付書類が不要となる等、手続きの簡素化が行われます。

働き方改革関連の改正労働基準法等が、 2019年4月から順次適用されます。

今回は、改正法の概要、中小企業・小規模事業者の方々への支援策等をご紹介します。

横須賀労働基準監督署

時間外労働の上限規制

☞ 時間外労働の上限は、**原則として月45時間・年360時間**となり、臨時的な特別の事情がなければ、これを超えることはできなくなります。

☞ 臨時的な特別の事情があって労使合意する場合でも、
・時間外労働…**年720時間以内**
・時間外労働+休日労働…**月100時間未満、2～6か月平均で1か月80時間以内**
とする必要があります。

☞ 原則である月45時間を超えることができるのは、**年6か月まで**です。

☞ 上限規制の施行は2019年4月ですが、中小企業に対しては1年間猶予され2020年4月となります。

【中小企業の範囲】

業種	資本金の額	または	労働者数
小売業	5000万円以下		50人以下
サービス業	5000万円以下		100人以下
卸売業	1億円以下		100人以下
上記以外	3億円以下		300人以下

年次有給休暇の時季指定

☞ 2019年4月から、すべての事業場において、年次有給休暇が10日以上付与される労働者に対しては、年5日以上有給休暇を取得させることが使用者の義務となりました。

☞ 使用者は、労働者ごとに年次有給休暇を付与した日（基準）から1年以内に5日について、時季を指定して年次有給休暇を取得させなければなりません。

☞ 使用者は、時季指定に当たっては、労働者の意見を聴取しなければなりません。また、できる限り労働者の希望に沿った取得時季になるよう聴取した意見を尊重するよう努めなければなりません。

☞ すでに5日以上有給休暇を請求・取得している労働者に対しては、使用者による時季指定をする必要はなく、また、することもできません。

☞ 使用者は、労働者ごとに時季、日数及び基準日を明らかにした**年次有給休暇管理簿**を作成し、**3年間保存**しなければなりません。

☞ 常時10人以上の労働者を使用する事業場においては、使用者の時季指定の対象となる労働者の範囲及び時季指定の方法等について就業規則に記載しなければなりません。

長時間労働者に対する面接指導等

☞ 事業者は、長時間労働者等への面接指導を実施するため、タイムカードによる記録等客観的な方法その他の適切な方法により、労働者の労働時間の状況を把握しなければなりません。また、事業者は、把握した**労働時間の状況の記録**を作成し、**3年間保存**しなければなりません。

☞ 事業者は、1週40時間を超える時間外・休日労働時間が1月当たり80時間を超えた労働者に対して、1週間以内にその超えた時間に関する情報を通知しなければなりません。

☞ 医師による面接指導の対象となる労働者の要件を、**時間外・休日労働時間が1月当たり80時間を超え**、かつ面接指導の申し出があった者に拡大しました。

課題解決のための各種支援策等

☞ 「残業時間を削減するには…」、「生産性を上げ、賃金を引き上げるには…」、「人材の確保や育成を図るには…」、「労働者の処遇を改善するには…」などのお悩みを持つ中小企業・小規模事業の事業主の方々を支援するため、神奈川労働局では、神奈川県中小企業団体中央会に委託し、**神奈川働き方改革推進支援センター**を設置して、社会保険労務士や中小企業診断士等の専門家が相談に応じています。相談は無料で、秘密は厳守されます。まずは、電話・メール等でお気軽にご相談ください。

【連絡先】

神奈川働き方改革推進支援センター

横浜市中区尾上町5-80
神奈川中小企業センタービル9階

☎ 0120-910-090

☎ 0120-971-030

✉ hatarakikata@chuokai-kanagawa.or.jp
http://www.chuokai-kanagawa.or.jp/htk/

改元前の皇居を見学

中央第2地区会、北部地区会、東部地区会は、改元を間近かにした皇居見学と東芝科学未来館や科学技術館など、近未来を体験する研修会をそれぞれ開催した。

皇居は、ガイドの案内を聴きながら、江戸城があった頃に思いを馳せたり、天皇皇后両陛下のお姿を浮かべながら、都心のオアシスのような東御苑の広い敷地を見学した。



3/5 皇居前で 中央第2地区会研修会



3/6 皇居前で 北部地区会研修会



3/12 皇居前で 東部地区会研修会

第33回北下浦ふるさとマラソン大会

3月17日、南部地区会北下浦支部は、今年も北下浦ふるさとマラソン大会を協賛、当日の参加者のゼッケンの提供や、表彰式のプレゼンターなどを務めた。

子供たちを、沿道の大人たちが自分の子どもと分け隔てなく名前を呼んで応援する様子は、毎年地域のあり方のお手本を見せてくれる。

早春の北下浦海岸を2,200人の参加者が海風とともに心地よく駆け抜けた。



3/17 法人会のゼッケンを付けて元気に飛び出す

北久里浜さくら祭りで見学クイズ

4月6日、東部地区会は第21回北久里浜さくら祭りに出展し、税金クイズを実施して来場者に税のPRを行った。(参加者23名)

今年は、満開の桜のもと、フリーマーケットや屋台、ステージアトラクションなど盛りだくさんのイベントには多くの家族連れなど来場者で賑わった。

税金クイズに答えてくださった方は1,000名を超えた。



4/6 繪柳副署長も加わって税金クイズでPR

青年部会 しらかば子どもの家で職業体験イベント

3月21日、青年部会は社会貢献活動として取り組んでいる児童養護施設「しらかば子どもの家」への継続的な訪問。今回は昨年9月のキッザニア東京での職業体験に続いて、メンバーの会社が出張して、施設で行う職業体験イベントを開催した。当日は、大工、塗装、左官、建設重機、道路工事など、特に男の子が興味を持つような仕事や、美容師、ネイルアート、パン作りなど女の子が興味を持つような仕事に携わるメンバーたちが中心になって、児童と一緒に楽しい時間を過ごした。



玄関でたら、「いかのおすし」で気をつけてね！



左官屋さんで壁塗り体験！ムズ楽しい！テンション♪



ユンボの先にお玉をつけてあんな小さなボールが取れるかな？えっ！取れた！



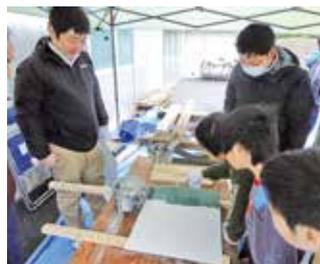
ネイルサロンってこんな感じ？わたしになりたいかも！



高所作業車で2階にきたけどコワくないよ！



パン作るのが楽しいね！食べるのも楽しみだね！



大工とペンキ塗り体験！次はボクの番だよ！



今日は玄関が美容室、いつもより可愛くしてね！

よこすか芸術劇場自主公演ご案内

エクトル・デル・クルト タンゴ五重奏団 永遠のタンゴ 2019

公演日 **9月28日(土)**
会場 **よこすか芸術劇場 (大劇場)**
開場 **14:30** 開演 **15:00**
料金 **S席 5,500円 (定価) のところ**
法人会会員特別料金 **→ 4,950円 (1割引)**

出演者：★エクトル・デル・クルト・タンゴ五重奏団
エクトル・デル・クルト (バンドネオン、音楽ディレクター) サミ・メルディニアン (バイオリン)
ジミー・オーク (チェロ) ペドロ・ヒラウド (コントラバス)

★ダンスカップル
ミリアム&レオナルド
フリエタ&アルパロ

タンゴの本場を越える演奏の楽団と
圧倒的なパフォーマンスが魅力のダンス2カップルが来日！



お問合せ・チケットお申込方法:

一般発売日6月9日以降、横須賀芸術劇場電話予約センター **TEL 046-823-9999** にてお申込できます。その際、必ず「横須賀法人会の会員向け販売の申込」とお申し出てください。割引価格となります。ご予約の際にチケット引換方法をご案内します。定員になり次第締め切りますので予めご了承願います。

主催：(公財)横須賀芸術文化財団
よこすか芸術劇場
京浜急行汐入駅前/JR横須賀駅徒歩8分

令和元年度 税務職員募集

税務職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

- ◇受験資格
- 1 平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
 - 2 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者
- ◇申込手続
- 1 申込方法
インターネット申込み
人事院ホームページ上の申込専用アドレスを御利用ください。
[<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]
 - 2 受付期間
令和元年6月17日(月)9時～令和元年6月26日(水)[受信有効]
 - 3 受験案内交付期間
令和元年5月7日(火)～令和元年6月26日(水)
9時～17時(土曜日及び日曜日を除く。)
 - 4 受験案内交付場所
東京国税局又は最寄りの税務署若しくは人事院各地方事務局(所)
(注) 人事院ホームページからもダウンロードすることができます。
[<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>]
- ◇試験日
- 第1次試験 令和元年9月1日(日)
第2次試験 令和元年10月9日(火)～令和元年10月18日(金)のうち指定された日時

(注) 詳細については、お気軽に東京国税局人事第二課試験係(電話(03)3542-2111内線2163)までお尋ねください。

令和元年度 国税庁経験者(国税調査官級)募集

人事院では、30歳以上の社会人経験者を対象とした「国税庁経験者採用試験(国税調査官級)」を実施しています。

試験の概要については下記のとおりです。

なお、採用後は、税務大学校において約3か月の研修を受けた後、各国税局(国税事務所)管内の税務署に配属され、国税調査官又は国税徴収官に任用されます。

興味のある方は、東京国税局総務部人事第二課試験係までお気軽にお問合せください。

記

- ◇試験概要 令和元年度の試験概要については、令和元年7月頃に官報公告及び国税庁ホームページへ掲載となる予定です。
- ◇問合せ先 東京国税局総務部人事第二課試験係(Tel 03-3542-2111 内線2163)

【参考：平成30年度の実施状況】

- ◇最終合格者数(全国)：249名
- ◇受験資格 平成30年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者
- ◇試験日程
- (1) 受験申込受付期間 8月中旬
 - (2) 試験実施期間 9月から12月まで
 - (3) 最終合格発表 12月下旬



事業承継税制の特例措置について

東京地方税理士会 横須賀支部 税理士 樋口 隆夫



「非上場株式等についての贈与税・相続税の納税猶予制度」（事業承継税制）は平成30年度税制改正において特例措置が創設されてから1年が経過しました。この改正によりそれまでの一般措置に比べ、以下のように使い易くなっています。関心のある方は税理士等の専門家にご相談ください。

1. 対象株式数の撤廃と納税猶予割合の拡大

猶予対象となる株式数の上限が、全株式数の3分の2から全株式数が対象となりました。さらに納税猶予割合は相続税では80%だったのが、相続税・贈与税とも100%となっています。

2. 特例対象者の拡大

制度を適用できる対象が、一人の先代経営者から一人の後継者への承継のみから、親族以外を含む複数の株主から、複数の後継者（最大3人まで）への贈与及び相続となりました。

3. 雇用確保要件の撤廃

承継後5年間平均の雇用者数を承継時の8割維持しなければいけなかったのが、8割を満たさなくても、その理由について報告することにより納税猶予は継続されます。

4. 事業の継続が困難な場合の納税猶予額の免除

制度適用後に経営悪化等により廃業または株式を売却した場合は、猶予されていた税額は利子税を含めて納税しなければいけなかったのが、その時点で贈与税額等を再計算し、当初の納税猶予税額を下回った場合は、その差額は免除されるようになりました。

5. 相続時精算課税の適用

一定の由に該当したため納税猶予が認められなくなった場合には、相続税よりも累進度の高い暦年課税に基づく税率により計算された猶予税額を納付する必要がありますでしたが、承継者が20歳以上であれば、推定相続人以外の者であっても、相続時精算課税の適用を受けることができるようになりました。

なお、この特例措置は2018年4月1日から2027年12月末までの10年間限定の制度であり、かつ、適用を受けるためには2023年3月31日までの5年間に特例承継計画を都道府県に提出し、認定を受けておく必要があります。

特例承継計画には以下の事項を記載します。

1. 会社の基本的な情報
2. 特例代表者について
3. 特例後継者について
4. 株式を承継する予定の時期、承継するまでの期間の経営上の課題及びその対応策
5. 事業承継後5年間の経営計画

特例承継計画を提出するにあたっては、事前に認定経営革新等支援機関の指導及び助言を受ける必要があります。

にせ税理士に注意!!

にせ税理士に注意してください!

東京地方税理士会横須賀支部
横須賀市平成町2-14-4 横須賀商工会議所3階
TEL 046-824-4193

- 消費税は消費者からの預り金的な性格を有する税です。
- 基準期間の課税売上高が1,000万円を超える事業者は、消費税の確定申告が必要で※1)

消費税には
申告・納付期限※2)が
あります。

申告・納付には
e-Taxが
利用できます。

個人事業者の方は
振替納税も
利用できます。

- 期限を過ぎると延滞税がかかります。
- 確定申告・納付のほか、直前の課税期間の確定消費税額※3)に応じて中間申告・納付が必要となります。

直前の課税期間の 確定消費税額※3)	申告・納付回数
4,800万円超	年12回(確定申告1回、中間申告11回)
400万円超4,800万円以下	年4回(確定申告1回、中間申告3回)
48万円超400万円以下	年2回(確定申告1回、中間申告1回)
48万円以下	年1回(確定申告1回、中間申告不要)※4)

※1 基準期間の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間の課税売上高が1,000万円を超える事業者は、消費税の確定申告が必要です。
 ※2 法人は課税期間終了の日の翌日から2ヵ月以内、個人事業者は翌年の3月31日までに消費税の申告と納付を行う必要があります。
 ※3 地方消費税を含まない年税額をいいます。
 ※4 直前の課税期間の確定消費税額(地方消費税を含まない年税額)が48万円以下の事業者が、「任意の中間申告書を提出する旨の届出書」を提出した場合には、自主的に中間申告・納付することができます。

消費税期限内納付

推進運動

実施中!

消費税の期限内納付を忘れずに。





厚生委員会

健康相談 No.138

横須賀市立市民病院

産婦人科 科長

橋田 嘉徳 先生

よく耳にする更年期障害ってどんな病気？

Q. 更年期っていつ？

A. 閉経前の5年間と閉経後の5年間を併せた10年を「更年期」と定義します。閉経は月経が永久に停止した状態をいい、12ヶ月以上無月経となってから診断できます。日本人の閉経年齢の中央値は50.5歳ですが、45歳で閉経する方もおられますから41歳でも更年期と言えるのです。



脳から分泌されるFSHというホルモンの上昇とエストロゲンという女性ホルモンの低下を認めます。また別の病気がないか貧血や肝機能、腎機能、甲状腺ホルモンなどを調べるのが望ましいです。『別の病域の可能性』はないか、特にうつ病やがんには注意が必要ですし、更年期だから更年期障害だと早合点することはとても危ないことですので他の病気の可能性を必ず疑って調べる必要があります。



Q. 更年期障害ってどんな症状？

A. 更年期症状の中で日常生活に支障をきたす病態を更年期障害と定義します。症状の原因は女性ホルモンの低下に伴う内分泌学的変化（ホルモン要因）、本人をとりまく家庭や社会での環境の変化（環境要因）、真面目で几帳面で完璧主義などの一性格的要因（気質要因）などが複雑に関与して表現されると考えられています。症状は大きく ①自律神経失調症状 ②精神的症状 ③その他に分類されます。

①自律神経失調症状

顔のほてり・のぼせ（ホットフラッシュ）、冷え、異常発汗、動悸、めまい、不眠

②精神的症状

情緒不安定、イライラ、不安、憂うつ、頭重感、倦怠感、不眠

③その他

腰痛、関節・筋肉痛、嘔吐、食欲不振、乾燥感、湿疹、排尿障害、頻尿、外陰部違和感

Q. 更年期障害の診断はどのように？

A. 『更年期症状評価表』という21項目の質問票で症状の種類と程度を評価します。『血液検査』では

Q. 更年期障害にはどのような治療がありますか？

A. 更年期障害の治療法は薬物療法と非薬物療法があり、症状の種類と程度により選択します。

薬物療法にはホルモン補充療法（HRT）、漢方薬、向精神薬などがあり、非薬物療法には心理療法、食事療法、運動療法などがあります。

閉経後の体の大きな変化として骨粗鬆症にも注意しましょう。骨の強度には女性ホルモンが大きく関わっており、症状が現れる前に評価して対策を取ることが大切です。

横須賀市民病院では骨密度測定検査（デキサ法）が備わっており、現在の通院先から市民病院の地域連携室へご依頼いただければ検査だけでも可能ですのでご相談下さい。

(公社) 地域医療振興協会

横須賀市立市民病院

横須賀市長坂1-3-2

TEL 856-3136 FAX 858-1776

e-Tax宣言!!

税理士による代理送信で e-Tax の利用を!!

(公社)横須賀法人会では、e-Taxによる申告・納税を推進しています。

税理士に依頼される際にも、ぜひ、e-Taxで『代理送信』をご利用下さいませようお願い致します。

まずは、お手元のパソコンから開始届けが提出できます。 <http://www.e-tax.nta.go.jp>

e-Taxの利用についてのお問い合わせは、法人会事務局(TEL 825-7100)までお気軽にどうぞ。

新 会員紹介

(平成31年2月～31年3月 順不同・敬称略)

— 広げよう会員の輪 —

近くの会員企業を利用しましょう

支部	法人名	代表者名	所在地	電話	業種
北部地区会					
田浦	* 湘南信用金庫田浦支店	荒井ひろみ	船越町1-45	861-8345	信用金庫
中央第1地区会					
大滝小川	* 野村証券(株)横須賀支店	渡邊 一宙	大滝町1-9	080-8777-8347	証券会社
南西地区会					
衣笠	* 湘南信用金庫衣笠支店	女屋 智幸	衣笠栄町1-70	852-1510	信用金庫
池上	* 湘南信用金庫池上支店	田中 雄一	池上4-1-4	852-1612	信用金庫
池上	* Mano e Mano	渡邊 千洋	池上2-9-15		飲食業
東部地区会					
森崎	* マスヤ工業	舩谷 義光	森崎4-19-3	833-3910	左官・タイル業
根岸	* 湘南信用金庫北久里浜支店	武藤 晴之	根岸町3-3-8	836-1212	信用金庫
南部地区会					
大津	* 湘南信用金庫馬堀支店	増田 憲康	馬堀町3-2-1	842-1312	信用金庫
久里浜中央	* 湘南信用金庫久里浜支店	小川 一弘	久里浜4-8-17	835-1313	信用金庫

*は賛助会員です。

広報の窓

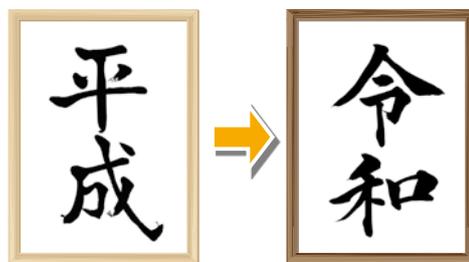


平成から令和へ

1989年 平成元年一。
昭和から平成へと元号が
移り、およそ30年。
その長きにピリオドを打
ち、新しい時代へと進んで行く。

当時の内閣官房長官であった小淵恵三氏が平成の文字を指し示した画像は、記憶に鮮明に残っている。「内平らかに外成る」(史記)、「地平らかに、天成る」(書経)「国の内外にも天地にも平和が達成される」という意味だった平成は、その願いとは裏腹に激動の時代であったと言える。

平成元年(1989) 中国 天安門事件
平成2年(1990) イラク軍クウェート侵攻
平成3年(1991) 湾岸戦争勃発
長崎雲仙普賢岳大火砕流発生
平成7年(1995) 阪神淡路大震災
地下鉄サリン事件
平成12年(2000) 三宅島雄山噴火
平成13年(2001) 米国同時多発テロ
平成20年(2008) リーマンショック
平成23年(2011) 東日本大震災
平成28年(2016) 熊本震災
平成31年(2019) 北海道地震



わずか30年の間にこれだけの大事件、大災害に見舞われた。時代の流れも自然現象も人間ごときの思惑通りにはいかないということだろう。

しかし、私たちは新しい時代に、大いなる希望と期待を待たずにはられない。次の世が、時代が、平和で安穏で幸せな日々となるように祈らずにはられない。

新元号 令和「初春の令月にして気淑く風和らぎ」
人々が心を寄せ合い美しい文化が生まれ育つという思いを込めた新元号。

令和の時代を生きてゆく。

広報委員 関東ビルシステム(株) 野澤 真知子

法人会会員企業にお勤めの方は、おひとり様からでも**集団取扱の割安な保険料**でご加入いただけます。

がんをきむ

病気やケガの備えに

NEW



NEW
ライフステージの変化に
ちゃんと応える
医療保険EVER

ライフステージの変化にあわせて柔軟に保障をえらべる医療保険

■通院ありプラン 入院・通院給付金日額5,000円
(入院一時金特約)を付加した場合 保険期間:終身

入院	5日未満の場合 一律5日分	2.5万円	終身
	5日以上の場合 1日につき	5,000円	
手術	がん(悪性新生物)に対する 開頭・開胸・開腹手術や 心臓への開胸術など所定の手術 1回につき	20万円	終身
	入院中の手術 (重大手術を除く) 1回につき 外来による手術 (重大手術を除く) 1回につき	5万円 / 2.5万円	
放射線治療	1回につき	5万円	終身
入院前後の通院	1日につき	5,000円	

月払保険料例 通院ありプラン 入院・通院給付金日額5,000円
入院給付金支払限度:60日型(入院一時金特約)特約給付金額5万円
保険料払込期間:終身 三大疾病保険料払込免除特約なし 定額タイプ

契約日の満年齢	20歳	30歳	40歳	50歳
男性	1,865円	2,320円	3,105円	4,660円
女性	2,035円	2,335円	2,815円	4,105円

2019年1月21日現在

プラス ニーズに合わせて特約をプラス

NEW 働けなくなるリスクや介護のリスクに備える

- 就労所得保障一時金特約
- 精神疾患保障一時金特約
- 介護一時金特約
- 認知症介護一時金特約

●契約年齢●
0歳~
満85歳
まで



心配な「がん」の備えに

生きるための
がん保険
Days 1

現在のがん治療にあわせて幅広くサポートする進化したがん保険

■ベースプラン 入院給付金日額5,000円 保険期間:終身
(抗がん剤・ホルモン剤治療特約)〈がん先進医療特約〉は10年更新)

診断	一時金として それぞれ1回限り	がん 25万円	上皮内 新生物 2.5万円	終身
特定診断 (※1)	一時金として 1回限り	がん 25万円		
入院	日数無制限	1日につき	5,000円	終身
通院	所定の治療(※2)のための 通院は日数無制限 所定の通院期間中(365日以内)の 通院は日数無制限	1日につき	5,000円	
手術	一連の手術については14日間に1回 回数無制限	1回につき	10万円	10年更新
放射線	60日に1回 回数無制限	1回につき	10万円	
抗がん剤 ホルモン剤	治療を受けた月ごと	5万円 (給付倍率2倍)	乳がん・前立腺がんの ホルモン剤治療のとき 2.5万円 (給付倍率1倍)	10年更新
先進医療	1回につき 給付金 先進医療にかかる 技術料のうち自己負担額と同額	1回につき 15万円	一時金	
複数回診断	それぞれ1回につき	がん 50万円	上皮内 新生物 5万円	終身

▲上皮内新生物は保障の対象外

(※1)入院や通院が所定の条件に該当したとき (※2) 所定の治療とは、手術、放射線治療、抗がん剤・ホルモン剤治療(経口投与を除く)をさします。

月払保険料例 ベースプラン 入院給付金日額5,000円 解約払戻金なしタイプ
保険料払込期間:終身(抗がん剤・ホルモン剤治療特約)〈がん先進医療特約〉は10年更新) 特定保険料払込免除特約なし 定額タイプ

契約日の満年齢	20歳	30歳	40歳	50歳
男性	1,322円	1,777円	2,577円	3,957円
女性	1,317円	1,782円	2,522円	3,292円

※(抗がん剤・ホルモン剤治療特約)〈がん先進医療特約〉は、所定の年齢まで10年ごとに更新があります。更新後の保険料は更新時の年齢・保険料率によって決まります。

2019年1月21日現在

プラス ニーズに合わせて特約をプラス

- がんの治療が長引いた場合に備える
- 緩和ケアを受けた時保障します
- がん治療に伴う外見の変化をサポートします

特定保険料払込免除特約 緩和療養特約 外見ケア特約

●保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状など)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。●退職(脱退)後は個別料率の保険料に変更となります。

◎商品の詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

引受保険会社

Aflac アフラック

横浜総合支社 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2
TSプラザビルディング15F

TEL 045-325-0134 FAX 045-325-0130

法人会フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

※今後の対応は担当の募集代理店が行ないます。

資料請求は
お気軽にどうぞ!

アフラック 法人会

検索



No.1 アフラックは
がん保険・医療保険
契約件数 No.1

法人会がん保険制度
法人会医療保険制度

P18222 AFツール-2018-5405-1904002 11月20日