

横須賀法人会 ニュース みなと

# MINATO

特集

## 第2回通常総会開催

総会講演会

「95,000km 7年半 世界一周自転車の旅」

講師：旅行作家 石田ゆうすけ氏

NO.  
**247**  
2014.7

CONTENTS

法人会  
**消費税期限内納付  
推進運動**

三浦半島の街道を行く 黒船に乗った与力  
ラストサムライ  
最後の侍 中島三郎助



みさき魚市場 マグロの競りのようす

正式名称は三浦市三崎水産物地方卸売市場。地元ではみさき魚市場で親しまれています。冷凍マグロの取引が有名で、1日に400~1,000本の取引があるそうです。  
(10枚の写真をパノラマ合成 撮影・文/ 3DSurveyplus 堂城川 厚)



# 第2回通常総会を開催

6月16日(月) 於:よこすか平安閣

6月16日(月)、よこすか平安閣に於いて公益社団法人横須賀法人会「第2回通常総会」が開催された。

当日は、横須賀税務署 椿 隆署長、横須賀県税事務所 坂下 明彦所長を始め、友誼団体等から多くの来賓にご臨席を頂いた。

菅原会長は、冒頭の挨拶で「公益社団法人となって一年目、皆様のご理解とご尽力で、税務行政への協力、税制改正要望活動、社会貢献活動など公益事業について順調に実施することができた。

また、会員増強運動では、賛助会員制度の導入が功を奏し、年度末会員2,961社と昨年4月より2社多い会員増の成果を挙げた」と報告、「引き続き『国家と社会に貢献する』という法人会の社会的責任を果たすべく、皆様のご理解とご協力をお願いしたい」と述べた。

また、「新たに企業の税務コンプライアンス向上の取り組みとして、企業の内部統制面の強化と経理水準の資質向上に関する自主点検を推奨し、『自主点検チェックシート』を活用することで健全な経営と適正な納税を図りたい」と、全法連の新施策について周知していく事を報告した。

協議された議案は次の通りで、全ての議案が満場一致で承認された。

第1号議案・平成25年度事業報告承認の件では、本

- 【第1号報告】平成26年度事業計画報告の件
- 【第2号報告】平成26年度収支予算報告の件
- 【第1号議案】平成25年度事業報告承認の件
- 【第2号議案】平成25年度収支決算・監査報告及び承認の件

部・地区会支部・部会等の会議が137回開催され、税務や経営、一般教養等々、広い分野に亘って開催された講演会や研修事業は119回、延べ4,229名が参加するなど（親睦事業を除く）、会員の研鑽や地域社会に向けた当会の活動が報告された。

特に、青年部会の租税教室の開催や、女性部会の「税の絵はがきコンクール」等の租税教育事業をはじめ、「税を考える週間」街頭広報やe-Taxの利用推進などの税の広報活動、横須賀・三浦両市における「米海軍第7艦隊音楽隊コンサート」の開催、「よこすか産業まつり」、「全国車椅子マラソン日産カップ」、「よこすかかな祭り」への参加・協賛等々の社会貢献活動など、公益事業活動に積極的に取り組んだと報告された。

続いて、会長感謝状の贈呈、会員増強功労者・厚生制度推進功労者への感謝状の贈呈が行われた。（6頁に受彰者一覧参照）

ご来賓の挨拶では、横須賀税務署 椿署長、神奈川県横須賀県税事務所 坂下所長、東京地方税理士会横須賀支部 奥山支部長から、それぞれ当会に対して心強い激励の言葉を頂いた。



冒頭の挨拶で、概況報告をする菅原英明会長

# 税と経営、社会貢献で使命を果たす

主なご来賓の皆さま



横須賀税務署長 椿 隆氏



県税事務所長 坂下明彦氏



税理士会支部長 奥山寛樹氏



横須賀市長 吉田雄人氏

## 平成26年度事業計画重点事項

### 1. 公益事業

- (1)税知識の普及並びに納税意識の高揚を目的とする事業の開催
  - 税務・税制に関する説明会・研修会の開催  
『e-Taxの利用推進』等への周知・広報および関連事業の開催
  - 租税教室の開催並びに支援・租税教育関連事業の開催
- (2)税制及び税務に関する調査研究並びに提言に関する事業の開催
- (3)地域企業の健全な発展に資する事業の開催
- (4)地域社会への貢献を目的とする事業の開催

### 2. 収益事業

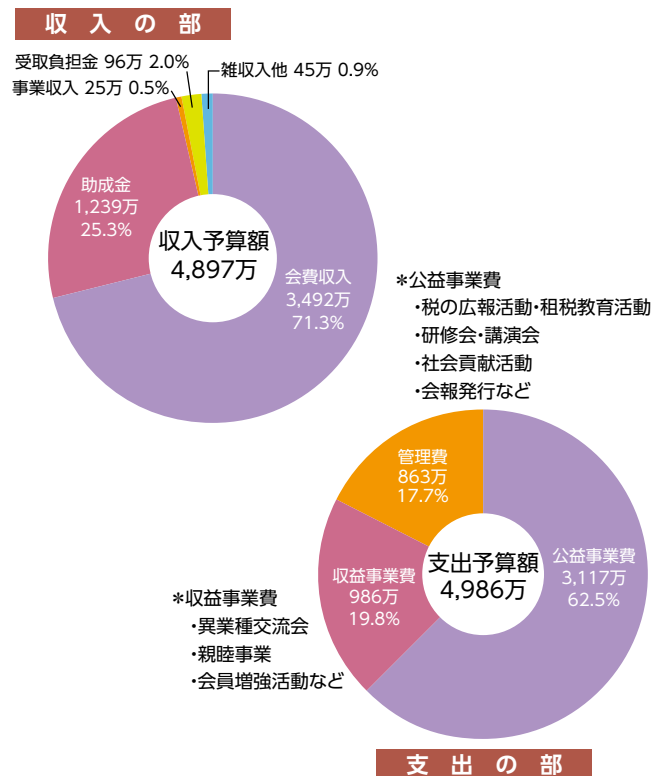
- (1)福利厚生制度等の推進

### 3. その他事業

- (1)会員増強
- (2)会員支援事業
  - 親睦会・異業種交流会等の開催

## 平成26年度収支予算

正味財産増減計算書より



# 9万5千キロ7年半 世界一周自転車の旅

6月16日、通常総会の前に開催された講演会は、旅行作家の石田ゆうすけ氏を講師に迎え、よこすか平安閣で開催された。

参加274名（会員122名一般公募市民ほか152名）以下、講演内容より抜粋。



## 世界中を走って見えたこと

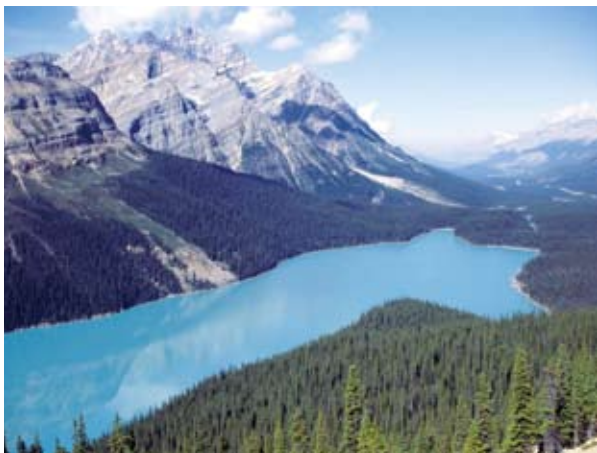
自転車で世界一周をしてきたということで呼んで頂きましたが、旅をしている時は、まさか人前で講演をするとは、思ってもいませんでした。

和歌山県で生まれ、子供の頃、自転車の旅行者を見て格好いいと憧れました。男のロマンみたいなものを感じ、以来15歳で和歌山県一周、16歳で近畿一周、大学2年生の時に一年休学して日本一周を実行しました。日本一周は自分の最初の夢でした。

自分の足で、今までの自分の枠を超えてみると、ひと漕ぎひと漕ぎ、新しい世界がどんどん広がっていくのです。当時、同級生くらいしかなかった人間関係も、行く先々で出会いがあって、よく声をかけられ、色々な方の人生を見たり聞いたりすることもできました。

日本一周の旅の終わりが見えてきた頃から、もっと大きい「世界一周」という夢が膨らみ、その可能性が自分の中に広がっていくのを感じました。せっかく生まれてきたのだから、自分の足で世界中を回って、世界中の人と友達になって、色んなものを自分の目で見るのができたら、最高の人生になるのではと確信しました。

一度サラリーマンになって、3年3か月勤めて目標の550万円を貯めました。しかし、本当は大変小心者で、持病も持っていたので、世界一周という夢はありましたが、できる自信はありませんでした。でも、「自分は自転車で世界一周する」と周りの人に言い触らし、自己暗示をかけたのです。すると、「やればいい」から「自分はやる」と気持ちが変わっていきました。



カナダ・ペイト湖の絶景



講師の旅行作家・石田ゆうすけ氏

次に、実際にやれることから始めました。毎週末、図書館に通って各国の歴史や、世界にはどんなところがあるのかを調べながら、距離を測ってルートを作っていくと、素晴らしいところや見たいものがどんどん増えて、「一日何キロ位走れるから、この季節にスタートすれば、この国へはベストシーズンに到着する」と、具体的に計画ができていきました。

関西空港で友達や先輩に盛大に見送られて、ヒーローになったような気分が出発したのですが、アラスカに降りる飛行機の窓から、どこまでも続く真っ黒な針葉樹の森を見て、ここを自転車で走るのかと思うとゾっとしました。

到着してからなんと4日目に、ようやく意を決して街を出ると、すぐに大自然が目の前に広がって、めちゃくちゃ綺麗で感動しました。行動は力を与えてくれます。勇気が出てきて7年半の旅がスタートしました。



大自然に魅了され、4日間も滞在したアメリカ・モニュメントバレー

北米から中南米、南米、ヨーロッパからアフリカ、アジアと、1995年から2002年まで、87ヶ国、9万5千キロを走りました。

各国の言葉は、英語と現地の辞書を持って、その都度必要な言葉を覚えます。やる気次第で、会話に困らないようになるものです。

実は、図書館に通って計画を立てた時は3年半で終わる予定でした。しかし、旅を続けて行くと予定通りで行くことに何も意味を感じなくなりました。

## 🚲 大自然の中に身をおくと人は謙虚になる

カナダのペイト湖、アメリカのモニュメントバレーなど、圧倒的な大自然の中に身をおくと、人間は本当に謙虚な気持ちになって、生きているというそれだけで、ありがたく思える感覚が分かる境地になりました。

そして、不思議なことに、南米北部の西海岸など何日も景色が変わらない道を走っても、退屈ではないのです。地球の歩みと自分の体のリズムが合ってくると、ペダルに合わせて地球が動いていって、地球と一緒に呼吸しているような感覚になってきて、一種の悟りの境地のようなものが芽生え、気持ちいい状態が続いたりします。

ペルーでは、3人組の強盗に襲われました。拳銃を突きつけられ、手足を縛られ「ここで旅が終わるのか」と思うと、なんて格好悪いんだろうと思いましたが、撃たれないと感じたとき、恐怖心がなくなり、「自転車だけは置いていってくれ」と頼んだら本当に置いて行ってくれて、旅を続けることができました。



ナミビア・天へ向かう道  
7年半で自転車のパンクは184回、  
タイヤは37本替えた

中東のシリア・レバノン・ヨルダン・イスラエルなどの国々は、怖いというイメージがありましたが、治安は日本以上に良く、中東の人は皆優しくてすごく面白かったです。行く先々で、家に泊まれと言われ、食事をごちそうになりました。

イスラム教徒は、妄信的で過激なイメージの方もいるかと思いますが、本当はとても平和で、寛大で、客人をもてなすようにという教えもあるのです。自分もモスクに何度も泊めてもらいました。

改めて、真実というのは1つではなくて、本当に行かないと分からないことがたくさんあるのだと感じました。新聞やニュースが伝えている事は100あるうちの1つでしかなく、その1つが「危険」だったり「戦争やテロ」だったりして、受け取る側がそれを全てだと思って決めつけてしまうと偏見が生まれてしまうのです。

中国も5か月走りましたが、砂漠で水がなくなって焦っていた時に、大切なはずの水をくれて助けてくれたり、反日感情なんて一度も感じたことはありませんでした。乾ききった体に水を入れた瞬間、体が震えて、それまで自分と全く縁のなかった人が、家族のように助けてく



インドのゼロ田宿で  
レストランの仮眠所

れて、改めて生かされていることを体中で感じて、命を大事にしなくてはと感じたのでした。日本で生活していたら分からなかったような想いを胸にいっぱい溜めて、旅の最後は感謝の気持ちしかなかったです。

## 🚲 いま自分にできる事を行動に移す

夢を描く人はたくさんいますが、それを行動に移せる人は一部だと思います。自分がそれをできたのは、自分の人生を最高に良いものにしたいという欲求がすごく強いんだろうと思います。

自分にとって最高の人生、面白い人生というのは、お金とか物とかではなくて、大切なのは時間です。どう過ごすか、きらきら光る、魂が震えるような輝く時間を、自分にたくさん与えたい、それ次第で人生の豊かさが決まると思うのです。

自分自身は感じていませんが、7年半という時間をかけて、安定した人生も失いましたし、もしかしたら色々なものを犠牲にしたかも知れません。でも、もし今病気が見つかって、あと1か月の余命だと言われても、この旅があるので、本当にやってよかったと、自分の人生に満足できると思えるのです。

何でやれたか振り返ると、その先に夢があったからで、先が見えていたからです。

自分は、作家になりたいという夢があって、でもそれでは食べられないと諦めていました。自転車のいいところは自分の力で進んでいくわけで、大半が単調な時間ですが、自家発電のように前向きになるのです。

漕ぎ続けているうちに、何でやりたいことがあるのに諦めているんだと、当たり前になることができ、この旅が終わったら本を書くんだと決めて帰ってくることができました。

そして、いつも心がけていることは、どんな小さなことでもいいから、今自分にできる行動をとることです。旅の途中も、向かい風に吹かれて、「行くな、行くな」と言われても、少しずつでも進んで行く、そうして風向きが変わった時というのは、自分が変えたのだと思えるのです。

# 永年の功労・顕著な貢献を称え 50名・12団体に 会長感謝状など授与

当会表彰規程により、第2回通常総会で表彰された各支部・部会等推薦の功労者の会長感謝状、並びに会員増強功労者・厚生制度推進功労者の、それぞれの受表彰者は次のとおり。総勢50名・12団体。(順不同・敬称略)

## 会長感謝状

(順不同・敬称略)

### 1. 委員会

税制税務委員会 苅部 一夫  
公益事業推進委員会 久保寺千恵子  
共益事業推進委員会 岩瀬 厚

### 2. 支部

追浜西支部	高野 雅夫	逸見支部	木村 孝
港南支部	飯塚進一郎	若松支部	石田 重蔵
米が浜日の出支部	網川 宏治	三春支部	雑賀 邦行
上町支部	安部川 功	池上支部	井上 信二
根岸支部	長森 豊	大津支部	安藤 廣之
浦賀東支部	木村 哲夫	久里浜東支部	臼井美喜男
久里浜中央支部	藤原 哉	久里浜西支部	平林 建樹
北下浦支部	内藤 義和	武山支部	松浦 勝己
三崎第2支部	加藤 貴之	初声支部	上條 裕之

### 3. 部会

青年部会 北嶋 知行 女性部会 笠井 弘子  
調査課部会 山田 晴史

銅 賞 蒲谷 茂・関矢 和吉・根岸 孝幸  
森 恵理子・鷺見 大光  
努力賞 小吹 優・古敷谷美津江・小池 克彦  
植村 穰二・金井 鐵心・飯野 茂  
小林 久美

### 2. 団体表彰

金 賞 安浦支部・女性部会・北下浦支部  
銀 賞 森崎支部・大津支部  
銅 賞 逸見支部・浦賀東支部・三崎第1支部  
青年部会  
特別表彰 東京地方税理士会横須賀支部  
大同生命保険(株) 湘南支社 横須賀営業所  
AIU損害保険(株) 横浜支店

## 福利厚生制度推進功労者

(順不同・敬称略)

### 1. 優秀推進員

大同生命保険(株) 湘南支社 横須賀営業所  
森 恵理子・小林 久美・吉村 京子  
AIU損害保険(株) 横浜支店  
牧内 和之・鷺見 大光

## 会員増強功労者

(順不同・敬称略)

### 1. 個人表彰

金 賞 松下 和代・菅原 英明・石寺 住男  
菅野佐代子・牧内 和之・桜井 邦洋  
渡辺 治夫・海老原 平・佐藤 周一  
銀 賞 該当なし



感謝状を受け取る  
会員増強個人金賞  
松下和代さん

## 全法連功労者表彰者・県法連功労者表彰者

6月17日、第1回神奈川県法人会連合会総会並びに法人会功労者表彰式が、横浜ベイホテル東急で開催され、当会より次の5名の皆様が晴れの受表彰となった。(順不同・敬称略)

### 1. 全国法人会総連合 功労者表彰

氏名	役職等
高梨慎一郎	前副会長・相談役
西村 覚	公益事業推進委員 大津支部副支部長

### 2. 神奈川県法人会連合会 功労者表彰

氏名	役職等
関矢 和吉	副会長・県法連税制税務委員
蒲谷 茂	常任理事・厚生事業等推進委員長 県法連厚生事業等推進委員 追浜西支部長
多田かほる	女性部会副部会長 公益事業推進委員 追浜西支部副支部長

\*\*\*総会議案書を差し上げます。法人会事務局までご連絡願います。TEL046-825-7100\*\*\*

## 三浦半島の 街道を行く—43

### 黒船に乗った与力 ラストサムライ 最後の侍 中島三郎助

幕末に、浦賀奉行所の与力を務めていた中島三郎助は、1853年（嘉永6年）6月、ペリー来航の折に黒船「サスケハナ号」に日本人として初めて乗船し、交渉にあたった人物である。

ペリーの日本遠征記には、同じく乗船した与力の香山栄左衛門のことを奉行、中島のことを副奉行と記されていることから、「高官でなければ交渉しない」というペリー側に対し、身分を偽って乗船したことが分かる。ちなみに副奉行という役職はなかった。

アメリカからの国書を受け取る式典が終わると、江戸幕府の関係者が船に招待された。このとき、中島は艦内をくまなく観察し寸法を測り、船員達を質問攻めにしたことから、アメリカ側の記録にはその様子を「まるで密偵（スパイ）のようだ」と記されている。

幕府が大型船建造を決め、浦賀奉行所に命令が下り、中島がその責任者であったことから、技術者として船の構造や蒸気機関、艦装等について、知識や情報を得たことがうかがえる。

そして、中島らによって、翌年1854年（安政元年）には我が国初の洋式船「鳳凰丸」が建造された。

1855年（安政2年）、中島は長崎に海軍伝習所ができると一期生として学び、後に築地軍艦操練所教官を経て教頭の地位に就いた。

長崎海軍伝習所で実習船として使われていた「咸臨丸」の修理を命ぜられ、浦賀に戻った中島は、日本初のドライドックを築造し、船底の修理やコーティング作業を施し完了させた。

1860年（安政7年）、修理を終えた咸臨丸は浦賀を出航し、日本人が初めて自分の力で太平洋を横断する快挙を成し遂げた。この時の艦長は長崎伝習所で中島と同期の勝麟太郎（勝海舟）であった。

1867年（慶応3年）5月16日、第15代征夷大將軍徳川慶喜の官位がはく奪され幕府が事実上崩壊すると、翌年中島は、息子2人を連れ、榎本武揚えのもとけあきら旧幕府軍とともに蝦夷共和国実現を夢みて函館へ向かった。

しかし、1869年（明治2年）5月16日、官軍（新政府軍）との激しい戦いの末、長男 恒太郎、二男 英次郎の父子3人は、千代ヶ岡陣屋で壮絶な戦死を遂げた。享年48歳だった。わずか2日後の5月18日、榎本武揚は降伏し、五稜郭は開城され、戊辰戦争最後の函館戦争は終結した。



「函館に向かう前に下岡蓮杖が撮影した中島三郎助の写真  
「忠勇比類無しと言伝う」と記されている

函館市中島町は、この地で戦死した中島三郎助親子にちなんで名づけられた。中島町には「中島三郎助父子最後の地碑」が建ち、毎月5月に碑前祭が行われ、また生誕の地 浦賀では毎年1月に「中島三郎助まつり」が行われ、両地で多くの人とその功績を偲んできた。

そして、平成8年7月「横須賀市浦賀地域と函館市中島町との姉妹地域関係に関する盟約書」が正式に交わされ、両地域の民間レベルの交流が始まった。

来年は交流20周年を迎え、浦賀地域の「中島三郎助と遊ぶ会（会長・大内 透氏）」は、来年5月の中島町の碑前祭に多くの参加者で臨めるようにと準備を進めている。

「20年の節目に、永年供養していただける中島町の皆様に、浦賀の住民の感謝の気持ちが伝わるようなカタチにした」と大内会長は語る。

## 近代日本の幕開けに燦然と輝く逸人

中島は、与力として幕府や浦賀の治安に貢献しただけでなく、優秀な技術者（造船学、航海学、蒸気機関学、砲術などの専門家）であり、外交や海防問題に造詣の深い有能な官吏（幕臣）でもあり、また幕末という激動の時代を真っ直ぐに生きた軍人（剣術家、砲術家、海軍士官）で、近代日本の幕開けに燦然と輝く逸人であった。さらに俳人で、書画、漢詩、短歌にも長じ、西浦賀の愛宕山には、当時外務大臣だった榎本武揚の書による辞世の句の招魂碑が残る。

「敦公（ほととぎす）我も血を吐く思ひかな」

父子3人の墓は浦賀港を見下ろす東浦賀の東林寺にある。死んで義を貫く。中島三郎助こそが最後の侍である。

監修・写真提供：中島三郎助と遊ぶ会



# 熱中症を 防ごう

## 職場における 熱中症予防対策のポイント!!



### ポイント1

#### 熱中症で死なせないために

労働者の健康状態に異常があり熱中症が疑われたら、躊躇せず**すぐに救急車**を呼んで医師による診察を受けさせることが最も大切です。現場において休憩しているだけでは手遅れになるおそれがあります。

また、救急車が到着するまでの間、被災者を決して**一人で放置せず**、現場での応急処置（**涼しい場所で衣類を緩めて安静にさせる**、体に冷水をかけながら風を当てたり氷でマッサージして**体温を下げる**、スポーツドリンク等で**水分や塩分**を補給させる）を適切に講じてください。



### ポイント2

#### 熱中症の症状と重症度分類

分類	症 状	重症度
I 度	めまい・失神（熱失神と呼ぶこともあります）筋肉痛・筋肉の硬直（熱痙攣と呼ぶこともあります。）大量の発汗	↓ <b>大</b>
II 度	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感	
III 度	意識障害・痙攣・手足の運動障害 高体温	



### ポイント3

#### 熱中症を防ぐために

『職場における熱中症予防対策』では、WBGT値（暑さ指数）により職場の暑熱状況を把握し、必要な作業環境管理、作業管理及び健康管理の3管理を行うこと。

また、熱中症にかかる労働衛生教育を行うことを示しています。

詳しくはリーフレットに自主点検表がありますので、ご活用ください。



### ポイント4

#### 災害事例からみた問題点

- ①水分を自力でとることができない状態であったのに、すぐに救急車を呼ばず、現場内で被災者一人で休ませていたため、症状が悪化した。
- ②水分補給には注意していたが、塩分補給については対策を講じていなかった。
- ③定期健康診断結果で異常所見があったのに健康管理に生かされていなかった。
- ④一人作業の上、労働衛生教育が行われていなかったため、被災者に予防対策の認識がなかった。

詳しいリーフレットは神奈川労働局ホームページ ([kanagawa-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/](http://kanagawa-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/))

各種法令・制度・手続き → パンフレット・リーフレット をご参照ください。





## 『雇用促進税制の延長と拡充』

東京地方税理士会 横須賀支部

税理士 中島 達矢

### 1. 概要

雇用促進税制とは、事業主が適用年度中に雇用者数を5人以上（中小企業者は2人以上）、かつ、前年度比10%以上増加させるなど一定の要件を満たした場合に、法人税（個人事業主の場合は所得税）の税額控除を受けられる制度です。

この雇用促進税制の適用期間が、平成28年3月31日（個人事業主の場合は平成28年12月31日）までに延長されました。

また、平成25年4月1日より、税額控除額が増加雇用者1人当たり20万円から増加雇用者1人当たり40万円へと拡充されています。（※）

なお、この雇用促進税制は、所得拡大促進税制と選択適用となっています。

（※）控除税額は、適用年度の法人税額（所得税額）の10%（中小企業者は20%）が限度となります。

### 2. 適用要件

雇用促進税制の適用を受けるためには、次の(1)~(6)の要件を満たす必要があります。

- (1) 青色申告書を提出する事業主であること
- (2) 適用年度とその前年度に事業主都合による離職者（※1）がないこと
- (3) 適用年度に雇用者（※2）の数を5人以上（中小企業者（※3）の場合は2人以上）、かつ、前年度比10%以上増加（※4）させていること
- (4) 適用年度における給与等の支給額が、比較給与等支給額（※5）以上であること
- (5) 雇用保険法第5条第1項に規定する適用事業（一定の事業を除く）を行っていること
- (6) 設立・解散の日を含む事業年度、清算中の事業年度でないこと

#### （※1）離職者

雇用保険一般被保険者及び高年齢継続被保険者であった離職者が、雇用保険被保険者資格喪失届の喪失原因において「3 事業主の都合による離職」に該当する場合をいいます。

#### （※2）雇用者

雇用者とは、使用人のうち雇用保険の一般被保険者であるものをいい、役員の子供等といった特殊関係者及び使用人兼務役員は除かれます。

#### （※3）中小企業者

中小企業者とは、①資本金1億円以下の法人、②資本又は出資を有しない法人のうち常時使用する従業員数が1,000人以下の法人（個人事業主の場合は、常時使用する従業員が1,000人以下の個人）のことをいいます。

#### （※4）前年度比10%以上増加

雇用者が前年度比10%以上増加となったか否かは、雇用増加割合が10%以上であるか否かで判定します。

$$\text{雇用増加割合} = \frac{\text{適用年度の雇用者増加数}}{\text{前年度末日の雇用者数}}$$

#### （※5）比較給与等支給額

比較給与等支給額=前年度の給与支給額+（前年度の給与等の支給額×雇用増加割合×30%）

### 3. 確定申告までの流れ

雇用促進税制を実際に適用するに当たっては、次の手続を行う必要があります。

#### (1) 雇用促進計画を作成・提出

適用年度開始後2ヶ月以内に、雇用促進計画を作成し、ハローワークに提出します。

#### (2) 雇用促進計画の達成状況の確認

適用年度終了後2ヶ月以内（個人事業主の場合は3月15日まで）にハローワークで雇用促進計画の達成状況の確認（※）を受けます。

#### (3) 税務署に申告

確定申告書等に、①(2)の確認を受けた雇用促進計画の写しと、②控除を受ける金額の計算に関する明細書を添付して税務署に申告します。

（※）雇用促進計画の達成状況の確認には、約2週間程度かかりますので、確定申告期限に間に合うように手続を行う必要があります。

税理士に注意！！



にせ税理士に  
注意してください！

東京地方税理士会横須賀支部

横須賀市平成町2-14-4 横須賀商工会議所3階

TEL 046-824-4193

横須賀市立市民病院  
眼科

科 長  
富岡 敏也 先生



誌上

厚生事業等推進委員会

健康相談

No.121

## 『まぶたがピクピクけいれんする!?!』

### 【はじめに】

長時間のパソコン作業や睡眠不足が続いた後、片方の目のまぶたが細かくピクピクとけいれんするという経験はありませんか？見え方に変化（視力低下）がないのに、皮膚の下に虫でもいるみたいで、気持ちのいいものではありませんね。

これは『眼瞼ミオキミア』と呼ばれる眼輪筋の不随意的（本人の意思とは関係ない）けいれんです。眼精疲労や睡眠不足が誘因となって起こります。発生の仕組みは、顔面神経の末梢で異常な電気活動が生じ、その神経支配下にあるまぶたの筋肉（眼輪筋）が興奮することによって起こると考えられています。

しかし、なぜ眼精疲労や睡眠不足で、このようなけいれんが片眼だけに起こるのかなど、わかっていないこともあります。自然に良くなるため、詳しく研究されていないのが実状です。特別な治療法はなく、ゆっくり休息をとることで数日から数週間で自然に消失しますので、あまり心配する必要はないと言えます。まぶたがけいれんすると訴えて、一般の眼科外来を受診する患者さんの多くは、この眼瞼ミオキミアです。

一方で、同じようにまぶたがけいれんする病気に『片側顔面けいれん』と『眼瞼けいれん』があります。

### 【片側顔面けいれんとは？】

『片側顔面けいれん』は、本人の意思とは関係なく発作的に片方のまぶたが、細かくウインクするみたいに閉じてしまい、同時に頬の筋肉もひきつったようにけいれんします。また、同じ側の口角もひきつり上がることがあり、特有の表情を呈します。これは、顔面神経が脳の中心部分（脳幹）から出るところで、脳の動脈血管（前下小脳動脈など）によって圧迫されて起こると考えられています。まれに動脈瘤や脳腫瘍が圧迫していることもあります。根本的に治すには、脳神経外科で顔面神経への圧迫を解除する血管神経減圧手術があります。手術の合併症として、まれに耳が聞こえにくくなったり（聴神経障害）、眼が閉じにくくなったり（顔面神経麻痺）することがあります。また、手術をしても再発することもあります。

### 【眼瞼けいれんとは？】

『眼瞼けいれん』は、まぶたがけいれんするというよりも、まばたきがうまくできなくなる病気と考えられます。不自然にまばたきが多かったり逆にまぶたが開きづらく、目を閉じている方が楽だったりします。通常は両眼性で「まぶたがけいれんする」と訴える人はむしろ少なく、「目を開けていられない」「まぶしい」「目が乾く」などの眼の不快感を訴えます。そのため、ドライアイ、眼精疲労と診断されてしまうこともあります。

眼瞼けいれんには、抗うつ薬、抗不安薬などの影響による「薬剤性眼瞼けいれん」、パーキンソン病や脳梗塞で起こる「症候性眼瞼けいれん」、原因がわからない「本態性眼瞼けいれん」がありますが、眼瞼けいれんの多くは、「本態性眼瞼けいれん」です。

これは脳の中の脳基底核という部位の神経回路の異常と考えられていますが、詳しいことはまだわかっていません。治療は①ボトックス治療②抗てんかん薬の内服③クラッチ眼鏡の装用④まぶたの手術があります。

### 【ボトックス治療について】

最近では、片側顔面けいれん、眼瞼けいれんの治療は、ボトックス治療が主流です。ボトックスとは、食中毒を引き起こすボツリヌス菌が作り出すボツリヌス毒素という毒素を精製して、弱毒化して、安全にして製品化したものです。目の周りの眼輪筋に細い注射針でボトックスを少量注射し、一時的に神経を麻痺させて、局所の筋肉（眼輪筋）の異常な緊張をゆるめ、けいれんの発生を抑えます。効果（効き目）は4ヵ月ぐらい続きます。注射後「まぶたが閉じづらい」「つっぱり感」などを生じることありますが、いずれも一時的です。繰り返して注射をしても特に問題はありません。

### 【おわりに】

まぶたがぴくぴくけいれんするような症状が、3ヵ月以上続き、気になるときは一度お近くの眼科を受診してみてください。



## 新会員紹介 — 広げよう会員の輪 — 近くの会員企業を利用しましょう

(平成26年4月～26年6月 順不同・敬称略)

支部	法人名	代表者名	所在地	電話	業種
北部地区会					
田浦	フジヒロ技研(株)	川島 薫	船越町5-6-5	874-6047	器械設計製造販売業
中央第1地区会					
大滝小川	アイプランニング(株)	寺島 信治	小川町26-9	827-6481	保険代理店
中央第2地区会					
三春	*	門脇 仁美	三春町4-1-9-603	825-1960	
南部地区会					
大津	(株)明和設備工業	大山 陽史	大津町2-5-3明和ビル2階	834-5121	電気工事・消防施設工事・電気通信工事業
浦賀西	(同)ゆいまーる	鈴木ともみ	浦賀1-7-1	841-7563	訪問介護・一般家事代行サービス
久里浜中央	(株)小菅建築所	小菅 正典	久里浜4-21-12	835-1451	総合建築業
久里浜中央	第一生命保険(株)久里浜中央営業オフィス	四方田新一	久里浜4-7-8叶ビル5F	050-3782-2812	生命保険業
久里浜西	(同)シラカバ	矢島 恵子	ハイランド5-14-9	847-0193	居宅介護支援事業
北下浦	*遠藤胃腸科外科医院	遠藤 千洋	野比1-17-1ANビル2F	848-9122	医院
市外					
市外	*	牧野とし江	三浦郡葉山町一色7786	876-1187	

\*は賛助会員です



### 『若者の酒離れ』

先日の「プレジデント」誌によれば、居酒屋チェーンの「ワタミ」が上場以来18年目にして初の赤字に転じ、居酒屋業界全体も伸びがなく、苦戦を強いられているようだ。

昨今の不景気(感)から「家呑み派」が増えたためと思いきや、意外にも「若者の酒離れ」が大きな要因らしい。

厚生労働省発表の「国民健康・栄養調査(2012年)」によると、飲酒習慣(週3日以上、1日1合以上)がある人の割合は、40歳代以上70歳までの男性が約40%・女性約10%、30歳代男性で約30%・女性約10%だが、20歳代男性となるとたった14%・女性も3%しかない。

当たり前の引き算だが、20歳代男性の何と86%!・女性は97%!もの人々が、晩酌をせず、外でもたまにしか飲まない、あるいは全く飲まないということであれば、確かに「若者の酒離れ」は深刻な問題だ。

一方、外食産業では逆の動きが出てきている。あの「ケンタッキーフライドチキン」や「イタリアントマト」では、夜のメニューにビール等のアルコール類とそのおつまみメニューがお目見えし、若い女性客に好評だという。

最近では、本場のように気軽に寄れるスペインのバルやイタリアのバル(語源は共に英語のBar)を模した小洒落た立ち飲み店も急増し、20歳代から30歳

代の若者を中心に好況を博しているという。

一見、矛盾している現象のようだが「少数の酒飲み派の若者」は、皆で居酒屋の宴会ではなく、気の合う数人と(または一人で)お洒落な雰囲気好きなように飲みたい、という傾向が強いと解釈できないだろうか。

実は、この現象にも現代の若者気質が反映していると感じてしまう。

いわゆる「昭和」の時代は、ガード下の居酒屋で毎晩のように上司や先輩らと杯を交わし、酒の力を借りて本音でぶつかり合い互いを理解し全体の協調性を醸成する、「和」の時代であった。

しかし、「平成」の現代人は、酒の力ではなくスマホやタブレットから、ツイッターやLINEといった仮想空間で、気に入った仲間や相手と会話し、好みのモバゲーに一人興じ、飲む時も拘りの店&好きなメンバーでしか行かない…という、最大の価値基準は自分が好きかである、言ってみれば「個」の時代だ。

ただ、酒を含め趣味の世界ならまだしも、世間を見渡せば、昨今の離職率の高さ(大卒3年内23.7%・H4年卒/31.0%・H22年卒)や、漸減する婚姻率、高止まりの離婚率となれば、当然減少期に転じる人口等々「和」の時代にはあったある意味での強さが乏しくなったのかと心底心配になってくる…。

ま、呑兵衛オヤジの愚痴はここまでで…。

若者よ、大いに飲んで口説いて産んでくれ!

あ～っ、冷たいビールが飲みたくなった。

広報委員 (有)山口保険事務所 山口 智弘

市役所前公園会場

7.27日 14:00▶19:00

# 開国ダンス ドリームス

横須賀から「元気」を全国へ発信する横須賀市  
および近隣市町のダンスチームによるコンテスト。



7.28月▶8.1金 17:00▶20:00

# 開国 わいわい 広場

飲食ブースや  
ステージショー  
を開催。



©小塚かずと・相模AG

Yokosuka Kaikoku Festival 2014

# 2014年 よこすか 開国祭



打ち上げ  
花火  
5,000発

## 協力イベント

7.19土・20日 10:00~15:00

### 横須賀うみかぜカーニバル2014

会場:うみかぜ公園

8.2土 9:00~16:00(入場は15:30まで)

### ヨコスカサマーフェスタ'14

会場:海上自衛隊横須賀地方総監部

8.2土 10:00~20:00(入場は19:00まで)

### ヨコスカフレンドシップデー

会場:米海軍横須賀基地(一部開放)

7.26土・27日 10:00~19:00

### ゆかたdeスカブラ

会場:京急線「横須賀中央」駅Yデッキ下等

## 開国花火大会

8.2土

19:15▶19:45 ※荒天中止

うみかぜ公園 三笠公園 ほか

開国祭のフィナーレを飾る横須賀ならではの花火大会

※花火打ち上げ位置を変更しています。

うみかぜ公園内  
市民協観覧席

1席 2,700円(ワンドリンク付き)

2,500席(自由席)

好評発売中

チケットのみ、JTB首都圏横須賀店、京急観光横須賀・久里浜旅行センター、スカナビなどで販売中。



お問い合わせ 横須賀市コールセンター TEL.046-822-2500

横須賀市観光協会 TEL.046-822-8301 (横須賀観光インフォメーション スカナビ①)

■共催:横須賀市 ■後援:神奈川県、横須賀商工会議所、京急電鉄、東日本旅客鉄道株式会社横浜支社  
■協力:横須賀警察署、浦賀警察署、横須賀海上保安部、米海軍横須賀基地

<http://yokosuka-kanko.com/kaikoku/>

よこすか開国祭の  
開催有無については、  
当日午前8時以降にテレドーム  
TEL. 0180-991-878  
でご確認ください。

アサヒグループは、横須賀市のパートナー企業として、にぎわいづくりを応援しています。



①-② 飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。のんだあとはリサイクル。



〒238-0013 横須賀市平成町2-14-4 TEL (825) 7100 FAX (826) 3073  
<http://www.yokosuka-hojinkai.com/> E-mail: office@yokosuka-hojinkai.com

編集: 広報委員会 印刷: 文明堂印刷株式会社