

横須賀法人会 ニュース みなと

# MINATO

## 新春講演会

ほんまでっか?!TVの  
おおたわ史絵先生  
「病まざる老いざるホンマの医学」

## 特集

映画「渾身」の錦織良成監督  
インタビュー

NO.  
**239**  
2013.3

法人会  
**消費税期限内納付**  
推進運動



**田戸台分庁舎の桜** 海上自衛隊横須賀地方総監部の田戸台分庁舎は、京急県立大学駅の裏手、東京湾を一望する小高い丘の上にあります。大正2年、旧海軍横須賀鎮守府長官の住まいとして建てられ、終戦まで34代の長官が居住していました。桜の名所としても知られ、開放されると多くの花見客が訪れます。  
(写真/稲毛 敦子)

新春  
講演会

# ほんまでっか?!TVの おおたわ史絵先生が講演

## 新春講演会を開催

2月6日、今年の新春講演会は、フジテレビ『ほんまでっか?!TV』などでおなじみの、内科医で作家のおおたわ史絵先生をお招きして開催された。テーマは『病まざる老いざるホンマの医学』で、雪の予報に天候が心配された中、会員や公募の市民約400名が会場を埋めた。(於：よこすか平安閣)

—以下、講演内容より抜粋—

## DNAが決める運命

「明石家さんまさんのテレビのおかげで、全国で講演をさせて頂くようになりましたが、医者ですから私なりに健康について新しい概念を皆様を持ってもらえましたらと思ってお話させて頂いています。

人間のタイプは、持って生まれた遺伝子・DNAによって決められていることがたくさんあります。皆さんがどのくらいの身長になるかとか、太りやすいとか、器量がよくなるか、どのくらい頭がよくなるか、どんな性格になるか、どんな病気になりやすいか等々、全部生まれてきた時にはDNAに刻印されて決まってしまうので、これは運命的なものといえます。

DNAは目に見えないですから、イメージしづらいのであまり自覚することがありませんが、だからこそ、その運命の力の大きさを感じてもらえたらと思うのです。

例えば、簡単に生まれ持った男らしさ女らしさが分かる方法があります。ご自身の両手の人差し指と薬指の長さを比べてみて下さい。実は、人差し指の方が短い方は、医学的に男らしいということが解明されています。指の長さも生まれた時に決定していて、その比率はそのまま成長します。遺伝子的に男らしい男というのは、個人差こそありますが、例えば骨格がしっかりしている、筋肉質である、体毛が濃い、精神的には競争させると頑張る、家族を守ろうという気持が強いなどの特徴があります。

ですから、縁談の際に男らしさで男性を選ぶのであれば、選択肢の一つとしてぜひお相手の指を見て下さい。しかし、男らしい方の悪い面というのもあって、頭髪が薄くなる、前立腺がんになるリスクが高いなどの特徴があります。

では、薬指の短い方が女性らしいということになります。趣味は、手芸・料理に読書、物腰や物の考え方が柔らかい、声の線が細い、筋肉が柔らかい、優しい、調和を大事にするなどの特徴があります。しかしこちらも悪い面の方を言えば、女性らしい方は、若年性乳がんが多い、



YOKOSUKA HEIANKAKU  
軽妙快活な語り口で魅きつける おおたわ史絵先生

子宮がんが多いなどの特徴があります。

また、最近、美容目的で女性ホルモンを打つ方がいますが、10年間打ち続けると子宮がんのリスクが10倍に増えることが分かっています。美容と引き換えに健康を失うことにもなりますので、アンチエイジングの考え方というの、気をつけた方がいいと思います。私は年齢相応がいいと思います。逆に年齢より老けて見えるというのは不健康が原因でもあるのです。

## 生活習慣が変える運命

それにしても、生まれながらにして、そんなに遺伝子で全て決まっていたとしたら、努力してもバカバカしいと思いませんか。

遺伝子という『種』を持っているとイメージして頂くと分かりやすいのですが、病気という悪い種を持っているとしても、種のままで芽を出させない、花を咲かせない、実をつけさせないようにできるのが、生活習慣だけだと思って下さい。だからこそ人間は、健康のために食生活や運動で努力する価値があるということです。言い換えれば、努力しただけ幸せになれるからこそ、人間は勤勉になったともいえます。悪い種を持っていても、その種を良くも悪くもできるのは皆さん次第で、生活習慣がいかに大事かということを改めて知って頂きたいと思えます。

生活習慣の中で大切なのは、食べることと動くことですが、動くということを意識してほしいです。動いている人の方が絶対年齢より若いですね。

人間の体というのは、原始の昔から要らないものは退化してなくなってきました。今残っているものは人間が生きていく上で絶対必要なものしか残っていないはずで

# 男女の相性で重要なのは匂い？

例えば、動物はそれぞれの生き物によって異性の魅きつけ方がありますが、人間は男女が出会った時に何をもって自分にとって適したパートナーかを判断するのかというと、重要な匂いなのです。特に女性は男性の匂いを感じて、この人は自分にとっていいか悪いかを判断するのです。これは人類にとってすごく意味のあることで、汗の匂いを決める遺伝子があって、女性は、自分と最も遠いタイプの遺伝子パターンの汗の匂いを持つ男性に魅かれます。これはとても大事なことで、例えば思春期の娘にとってお父さんの匂いは遺伝子が近いので生理的に臭くて嫌いなのです。『お父さん臭い』というのが正常なものですから、悲しむことはないのです。

人間の体には、何ひとつ要らないものはありません。ただ今私たちの生活は、あまりにも恵まれているので何ひとつ使わなくても生きていけます。

皆さんの中には、万歩計をお持ちの方も多いかと思いますが、医学界では『一日一万歩』歩きましょうと言いますが、実際には大変ですね。車社会のおかげで、今では地方に行けば行くほど、車で移動して歩かない方が多いのではないのでしょうか。都会のサラリーマンの平均的な電車通勤者が一日8,000歩位で、これが同じ距離を車通勤に変えると一日3,600歩位になると言われています。車の発達がいかに人間を歩かなくしたか分かるかと思いません。

女性はというと、洗濯機・掃除機をはじめ、家電がよくなって家事が楽になり、本当に便利になって、歩かない、運動しないという方が多くなりました。昔は掃除も、ハタキをかけ、<sup>掃</sup>帚で掃き、その後雑巾をかけるという、不便で大変な運動量でしたが、その不便なことをすることで自然に体を動かしていたのです。大人だけでなく、子供もゲーム遊びと携帯で著しい運動不足が問題になっています。

## 自分に合った運動を見つけ続ける

現代の日常生活では、あえて自分で体を動かそうと思わなければ、いよいよ使わなくなってしまう。しかし、自分で運動しようと思っても何をしていいか分からない、やってはみても続かないという方も多いと思います。重要なのは、自分に合った運動に出会うかどうかということなのです。それをぜひ見つけてほしいと思います。合った運動に出会った人は運動が楽しくなって続けられます。自分に合っているものは、練習しただけ伸びるので楽しくなるのです。伸びないものはいくらやってもつまらなくなってしまう。

人は、やはりDNAによって生まれつき筋肉の質が決



関心の高い健康の話を知り易く講演された。  
(会場を埋めた参加者の皆さん)

まっています。速筋と遅筋というのがあって、その比率が決まっているのです。速筋は早い動きに対応する筋肉で、その割合が多い人は、短距離走とか瞬間的な動きの運動が合っています。遅筋の割合の多い人は、持続的な動きのマラソンのような運動が合っています。自分に合っているものに出会うためには、子供の頃、何が得意だったか思い出してみてください。どんな運動が得意だったかで、これから先健康のためにやればいい運動も変わってくるのです。どちらもそこそこだと言う人が一番伸びるスポーツもあります。それがウェイトリフティングです。速筋と遅筋が5対5位の割合の人が、よい条件と言われています。

## 138 - $\frac{\text{年齢}}{2}$ で歩いて健康に

でも、そんなに変わったことをしなくても、今日から誰でもできることと言えば、やはり『歩く』でいいと思います。歩くとしたら、ひとつコツがあります。15分でも20分でも、毎日でなくてもいいですから、『138 - 年齢 / 2 (年の半分)』の脈拍で歩くということです。ここまで心拍数を上げてあげないと脂肪燃焼が起らないので運動になりません。心臓さえ悪くなければ誰でも当てはまります。早歩きのできない方は、坂道を歩いてみるといういいですね。歩くだけで、日常生活の中で運動ができて、脂肪燃焼ができて、生活習慣病も減ります。歩くことによって足の筋肉とお腹と背中の中の筋肉がつくので、腰の痛みがなくなったり、転びにくくなります。

悪い遺伝子を目覚めさせないために、歩いて、色々な景色を見て、色々な人と会って話しをして、色々な匂いを嗅いで、色々なものを見て、聞いてください。

皆さんがもっと元気になって頂くために、自分の体の中にあるもの全部使って生きていこうと、そのところは貪欲になって頂きたいと思います。

# 特集!! にし ころ よし なり 錦織良成監督インタビュー

映画『RAILWAYS 49歳で電車の運転士になった男の物語 (2010)』『わさお (2011)』『渾身 (2013)』など、大ヒットを続ける映画監督の錦織良成さんは、横須賀市在住。横須賀商工会議所でインタビューに応じて頂いた。  
 インタビュアー：FMブルー湘南 鈴木初音さん  
 コーディネーター：(株)ティエムシー社長 千葉直樹さん

## 監督って職業はないんです

**鈴木**：映画監督になられたきっかけは…。

**錦織**：高校時代に、一つ上の先輩に誘われて、演劇部の大道具の手伝いをしたのが最初のきっかけでした。意外と体育会系で体力勝負だったり、表現の面白さに気付いたりしてのめり込んでしまいましたね。

当時、創部以来初めてコンクールで県代表になったのですが、部の予算がなくて、学校を口説いて特別公演の許可をもらい、市内全域の有線放送で宣伝して頂いてお客さんを集め、そのカンパで新しい衣装とセットを揃えて、全国大会に行ったという経験が僕の原点ですね。

集めた部員が50人以上いましたが、今でもその当時の楽しかった仲間たちとは繋がっていますね。

それで、親に反対されても演劇を続けたくて家を出て、2年間仕事をしてお金を貯めて、奨学金をもらいながら20歳の2年遅れで映像の学校に行きました。さらにシナリオの専門学校に1年行って、テレビ番組を制作する下請けの会社に就職しました。

映画とか演劇の世界というのは、『どこに行ったらなれる』というのがない就職で、もちろん資格もありませんから、専門学校や大学の芸術学科を出ても、ほとんどこの仕事に就いている人がいないというのが現実でした。

僕が28歳の時でしたか、映画のスタッフと飲んで、映画のことを皆で熱く語った時に、『映画を撮りたいです』と言ったら『自分で脚本を書きなさい』とアドバイスをくれました。それを機会に書いていた脚本が、たまたまVシネマになって、その作品が『東京ファンタスティック映画祭』に出品が決まって映画化されて、『監督』なんて呼ばれるようになりました。

今、講師をしている学校でよく『どうやったら監督になれますか』と聞かれるのですが、『なりたいて思っているもなれないと思うよ』と答えます。監督という職業なんかなくて、映画を作っているから『監督』と呼ばれるのであって、映画を作りたいという思いをどのくらい強く持ち続けているかが大切なのです。僕も映画を作りたいと続けていたら、たまたま監督になれたのだと話します。



映画監督 錦織良成さん

### 錦織良成監督 プロフィール

島根県平田市（現：出雲市）出身。島根県立平田高等学校卒。近年では島根県内で夏期に開かれる映画製作講座『しまね映画塾』の塾長を務めている。横須賀市在住。

#### 映画作品（☆印は「島根シリーズ」）

・BUGS (1997年) ・守ってあげたい! (2000年) ☆白い船 (2002年) ・ハート・オブ・ザ・シー (2003年) ・ミラクルバナナ (2005年) ☆うん、何? (2008年) ☆RAILWAYS 49歳で電車の運転士になった男の物語 (2010年) ・わさお (2011年) ☆渾身 KON-SHIN (2013年)

## 東京集中型の中で気付く田舎の良さ

**鈴木**：横須賀にお住まいになったきっかけは…。

**錦織**：横須賀に住んでみて、すごくいいところだと実感しています。何で横須賀を選んだかという、実は色々下見した結果なのです。日曜日になると暇さえあれば都内の近郊を探しました。都心に近くて、横須賀ほど起伏があって色々な顔があるところってなかなかないですよ。地域のコミュニティも残っていますし、鎌倉・逗子・葉山も近くにありますが、住むのには横須賀が最適ですね。家内が決めたんですけど。(笑)

**鈴木**：ご出身の島根県を舞台にした作品を撮られていますが、島根への思いは…。

**錦織**：今でこそ、島根は素晴らしいところだと言えますが、18歳の時の僕は、田舎には何もないと、どんどん東京に意識が寄っていました。テレビや雑誌の影響で、ずっと東京集中型の日本に一切の疑問もなかったのです。

## “絆”や“思いやり”日本の良さ、心を描いて元気になりたい

高度成長時代は、貧しかったり戦争に負けたりして、人々の心と財力を、一気に集中しないと力が出ない時代だったのでしょね。

東京に出てきてから最初の20年は、島根で思っていた時の東京でした。しかし、便利なはずの東京にだんだん疑問を抱きはじめていた頃、海外に行った機会に話を聞くと、外国の方がたくさん島根に来て頂いて、『島根は素晴らしいところだ』と言ってくれるのです。観光地としてはもちろんですが、今世界では、環境と安全に一番お金をかけなければならない時代に、どの家にも鍵がかかっていないと言うのです。

それと、横須賀もとても縁が深いのですが、出雲の3千年以上の歴史を勉強してみると本当に興味深いのです。そして、さらに出雲がいいなと思ったのは『白い船』という映画を撮った時です。訪ねた市長から子供たちとフェリーの交流の話がうかがって、実話をもとに映画を作ったのですが、この子供たちがフェリーの船長に手紙を書く話には、ちゃんと導いた女性の先生がいました。赴任した小学校の漁師の息子・娘が、魚の名前を全然知らなかったのです。『これではこの子供たちがダメになってしまう。算数の計算ができないことより大変です。』と校長先生に掛け合ったのがきっかけですが、この制作の時に我が郷土の島根の良さを改めてたくさん知ることになりました。

そして、今回『渾身』で描いた出雲は、相撲発祥の地でもあり、今も隠岐の島に残る古典相撲は、自分さえよければいいのではないのです。この相撲の出雲的な『一勝一敗』の考え方だったら、何て幸せな世の中なのだろうと改めて思って映画にしたいと思ったのです。日本はかつてこういう文化だったはずで、お金持ちの人が地域に道路を作ったり集会所を建てたりしていました。全てを行政に頼るようになったのはここ最近のことで、田舎に行くともまだ地元の人たちも出し合って小学校を直したりしています。お祭りがいい例で、お祭りは行政ではできないことを、ずっと人と人のつながりが支え続けています。



### いつか横須賀が舞台の映画を

田舎という言葉ポジティブに使わなければいけないですね。ヨーロッパでは街が田舎になることを望んでいて、地域のコミュニティをちゃんとして安全を確保し、環境をよくするために行政は頑張っているのです。そして、そこに住んでいる経営者や、経済活動をしている企業は、お金儲けのためでなく、地域をよくするために、市民が幸せに暮らすために協力しているのです。これを田舎で気付かされたのです。日本の街も田舎になってほしいですね。

『渾身』で描いた、地域の代表である『正三しょうさん大関おおせき』に選ばれるために相撲をとって、地域に尽くしている若者がいるというのが実は最先端だと思います。今、隠岐の島は島民の半分は県外からの方で若い人が多いですよ。

**鈴木：**横須賀は、働き盛りの若い世代の人口が減っているのです…。

**錦織：**横須賀は、こんなに手身近かにいい環境があって尚且つ都会の便利が手に入って、こんなにいいところはないです。若者がもっと地元で誇りを持てるようになるには大人たちの強い思いが必要かもしれないですね。僕もそんな思いで映画を作っているところがあります。

世界では、映画が人の気持ちを変え、時には人生を変え、経済や政治をも動かすと言われていました。僕の作った映画が、地域に誇りを持って頂いて、お互いを支え合って豊かになって頂けるようなお手伝いができたらいいと願っています。絆や思いやりといった言葉だけでは言い表せない『日本の心』を描いて、見て頂いた方を、また日本を、元気にしていきたいですね。

**鈴木：**横須賀を題材にした映画をぜひ作って頂きたいですね。これからの仕事のお話を聞かせて頂けますか…。

**錦織：**はい、今年もまた映画を一本撮りたいです。時代劇を撮りたいですね。横須賀が舞台でしたら、まだ他にも色々あると思いますが、いつか三浦按針（ウィリアム・アダムス）の生涯を描いた映画ができたらいいですね。

横須賀には人と人のつながりを大切にする風土が残っていて、とてもいい所がたくさんありますので、横須賀をくまなく歩いて構想を膨らませたいと思っています。



映画『渾身』より ©『渾身』制作委員会

**速報**

# 全国90万社・法人会の改正力!!

## 法人会の税制改正に関する提言の主な実現事項

本年1月29日に「平成25年度税制改正大綱」が閣議決定されました。平成25年度税制改正では、「成長と富の創出」の実現に向けた税制上の措置が講じられると共に、「社会保障と税の一体改革」を着実に実施するため、所得税、資産税についても所要の措置が講じられます。

法人会では、「平成25年度税制改正に関する提言」を取りまとめ、政府・政党・地方自治体に提言活動を積極的に行ってまいりました。今回の改正では、事業承継税制、交際費課税をはじめ、法人会の要望事項が広く改正に盛り込まれ、以下のとおり実現（または一部実現）する運びとなりました。（公益財団法人全国法人会総連合）

### 法人課税

#### 1. 交際費課税

##### (法人会の提言！ 交際費課税の見直し)

- ・損金不算入割合10%の撤廃

##### ※改正案

中小法人の交際費課税の特例を拡充し、定額控除限度額を600万円から800万円に引き上げるとともに、10%の損金不算入措置が廃止されます。

#### 2. 民間投資の喚起と雇用・所得の拡大

##### (法人会の提言！ 経済活性化と中小企業対策)

- ・企業が将来に向けて活力を維持し、雇用確保などの社会的責任を果たすことができるような環境整備が必要であり、特に地域経済を担う中小企業の活性化に資する税制措置はかかせない。

##### ※改正案

- (1) 国内の生産等設備投資額を一定以上増加させた場合にその生産等設備を構成する機械装置の取得価額の30%の特例償却又は3%の税額控除ができる制度が創設されます。
- (2) 環境関連投資促進税制について、その適用期限を2年延長するとともに、即時償却の対象資産にコージェネレーション設備が追加されます。
- (3) 研究開発税制の総額型の控除上限額を法人税額の20%から30%に引き上げるとともに、特別試験研究費の範囲に一定の共同研究等が追加されます。
- (4) 労働分配（給与等支給）を一定以上増加させた場合、その増加額の10%の税額控除を可能とする所得拡大促進税制が創設されます。
- (5) 雇用促進税制を拡充し、税額控除額が増加雇用者数一人当たり20万円から40万円に引上げられます。
- (6) 商業・サービス業及び農林水産業を営む中小企業等が経営改善に向けた設備投資を行う場合に30%の特例償却又は7%の税額控除ができる制度が創設されます。

### 資産課税

#### 1. 贈与税

##### (法人会の提言！ 贈与税について)

- ・贈与税は経済の活性化に資するよう見直すべき
- ・個人資産の世代間移転の促進
- ・相続時精算課税制度の拡充

##### ※改正案

- (1) 贈与税の税率構造について、最高税率を相続税の最高税率に合わせる一方で、子や孫等が受贈者となる場合の贈与税の税率構造が緩和されます。
- (2) 相続時精算課税制度について、贈与者の年齢要件を65歳以上から60歳以上に引き下げ、受贈者に20歳以上である孫を加える拡充措置が講じられます。
- (3) 子や孫に対する教育資金の一括贈与に係る贈与税について、子・孫ごとに1,500万円まで（学校等以外の者に支払われる金銭については500万円を限度）を非課税とする措置が創設されます。

## 2. 事業承継税制

### (法人会の提言！ 事業承継税制の拡充)

・相続税、贈与税の納税猶予制度について要件緩和と充実 ・親族外への事業承継に対する措置

※改正案

- (1) 経済産業大臣による事前確認制度が廃止されます。また、相続税等の申告書、継続届出書等に係る添付書類のうち、一定のものについて提出を要しないこととなります。
- (2) 雇用確保要件について、「8割以上を毎年維持」から、5年間における常時従業員数の「平均が8割以上」に緩和されます。
- (3) 贈与時において贈与者が認定会社の「役員でないこと」とする要件について、贈与時において当該会社の「代表権を有していない」ことに改められます。また、役員である贈与者が、認定会社から給与の支給等を受けた場合でも、納税猶予の取消事由に該当しないこととなります。
- (4) 一定の要件を満たす場合には、株券の発行をしなくても納税猶予制度の適用が認められることとなります。
- (5) 納税猶予税額の計算において、被相続人の債務及び葬式費用を相続税の課税価格から控除する場合には、非上場株式以外の財産の価額から控除されます。
- (6) 納税猶予税額の全部又は一部を納付する場合の利子税は、年2.1%（現行）から年0.9%に引き下げられます。また、経済産業大臣の認定期間（5年間）の経過後に納税猶予税額を納付する場合には、当該期間中の利子税は免除されることとなります。
- (7) 民事再生計画の認可決定等があった場合には、その時点における株式等の価額に基づき納税猶予額を再計算し、当該再計算後の納税猶予額について納税猶予を継続する特例が創設されます。
- (8) 後継者は先代経営者の親族であることとする要件が撤廃されます。

## 個人所得課税

### 1. 金融税制

#### (法人会の提言！ 金融所得一体課税)

・幅広い金融商品を対象にした金融一体課税の制度拡充

※改正案

金融所得課税の一体化が拡充（公社債等の利子及び譲渡損失並びに上場株式等に係る所得等の金融商品間の損益通算範囲の拡大等）されます。

## 復興支援のための税制上の措置

### (法人会の提言！ 震災復興について)

・原発の対応を含めて、引き続き適切な支援措置を講じる。

※改正案

- (1) 避難解除区域等における避難対象雇用者等を雇用する場合の税額控除制度、及び設備投資を行う場合の即時償却や税額控除ができる制度について、新たに避難解除区域等に進出する法人にも同様の措置が適用されます。
- (2) 東日本大震災に係る津波により甚大な被害を受けた区域のうち、市町村長が指定する区域における土地及び家屋に係る固定資産税等の課税免除等が1年延長されます。
- (3) 高台移転を更に推進するため、一定の要件を満たす防災集団移転促進事業で行われる土地の買取りに係る譲渡所得に対し、5,000万円の特別控除が創設されます。
- (4) 東日本大震災の被災者が新たに再建住宅を取得等する場合、住宅ローン減税の最大控除額を他の地域よりさらに抜本的にかさ上げし、600万円（現行360万円）に上げられます。

4月1日から、横須賀法人会は  
『公益社団法人横須賀法人会』として新たなスタートを切ります。  
皆様よろしくお願いたします。



## 社会貢献活動

### 横須賀市・三浦市・ 横須賀市社協に寄付

2月6日、当会は横須賀市、三浦市、横須賀市社会福祉協議会に対して、寄付を実施した。

これは、租税教育や社会貢献活動の一環として、小学校の『租税教室』開催の支援や福祉活動の基金として役立ててほしいと、それぞれに贈ったもの。

横須賀市吉田雄人市長は『今年度も400名以上の生徒が、租税教室の授業を受け、特に今年度からは法人会青年部会の皆さんが積極的に教壇に立って、生徒たちの良い見本になっているのが素晴らしい。教材の購入など引き続き大切にに使わせていただきたい』と、感謝の意を述べ、菅原会長に感謝状を授与した。



横須賀市  
吉田雄人市長に  
寄付を渡す



三浦市  
吉田英男市長に  
寄付を渡す



横須賀市社会福  
祉協議会藤原尉  
夫会長に寄付を  
渡す

## 青年部会租税教育活動



1月26日 第10回大縄跳び（チームジャンプ）大会小学生の部が横須賀アリーナで開催され、青年部会が租税教育の一環として、参加した1,500名の生徒を対象に税金クイズや1億円重さ体験などを実施した。

（横須賀青年八日会主催）



1月23日 大矢部小学校（対象78名）、1月24日桜小学校（対象73名）、1月28日津久井小学校（対象95名）で、青年部会役員が講師となって小学校6年生を対象に租税教室を実施した。税金の種類や税のしくみなど、興味深く聞く生徒に講師を務めた先生も話が自然と熱くなった。（写真は津久井小学校・講師：水沢洋）



誌上  
健康  
相談

厚生委員会

No.114

## こわい頭痛といつもの頭痛

横須賀市立市民病院  
脳神経外科診療部長 **上野 裕壹** 先生

15歳以上の日本人の68%に頭痛の経験があり、人口の4人に1人、約3000万人が慢性頭痛を抱えているといわれます。頭痛の原因にはさまざまなものがありますが、日頃から繰り返しおこるこわくない頭痛と見逃すと生命の危険のあるこわい頭痛に分けられます。

こわくないいつもの頭痛の代表的なものは緊張型頭痛と片頭痛です。緊張型頭痛は身体的あるいは心理的ストレスが原因で頭の周囲や頸部の筋肉が収縮することにより頭が締め付けられるような頭重感が持続あるいは繰り返しおこります。パソコン、長距離の車の運転など長時間一定の姿勢を続けることや抑うつ状態も要因になります。軽い体操、入浴、飲酒などで身体や気持ちをリラックスさせることにより改善がみられます。また鎮痛剤だけではなく精神安定剤や筋肉の凝りを和らげる薬も有効です。

片頭痛は脳の表面の血管の拡張と炎症によりおこる頭痛で若い時から頭痛もちという女性に多く、典型的な症

状は初めに視野に眩しい歯車のようなギザギザした線が現れる目の症状のあと拍動性（ズキズキする）の頭痛と吐き気がおこります。動くのがつらく仕事や家事に支障が出るため暗く静かなところを好みます。週末など緊張が解けた時に起こり易く空腹も誘因になります。最近ではスマトリプタンという片頭痛に良く効く薬が開発されており投与されます。

ただ、痛み止めを頻回に服用していると薬物乱用性頭痛というかえって直りにくい頭痛になってしまうことがありますので飲み過ぎには注意が必要です。

突然の頭痛に嘔吐や意識障害、手足の動きが悪くなる、言葉が出にくくなるなどの症状をとまなう場合は脳卒中（くも膜下出血、高血圧性脳内出血等）が疑われます。このような症状が出たときはすぐ病院でCTスキャンやMRI検査を受ける必要があります。特にくも膜下出血は今まで経験したことのないような激しい後頭部痛で発症するのが特徴です。脳動脈瘤という脳の血管の「こぶ」の破裂が原因で、再出血予防のために動脈瘤のクリッピング手術やコイル塞栓術などの外科的治療がおこなわれます。

中年以降の方で軽い頭部打撲のあと脳の表面に血液が少しずつ貯留して1~3ヶ月後に頭痛や歩行障害、認知症状などが現れる慢性硬膜下血腫という頭蓋内出血があります。局所麻酔で頭蓋骨に小さな穴をあけ古い血液を洗い流すだけで症状が劇的に良くなります。お酒を飲んだ後、転んで頭をぶつけないようにしましょう。

脳腫瘍は頭痛や手足の運動麻痺、言語障害などの症状がゆっくり進行します。けいれん発作で発症することもあります。

その他風邪、髄膜炎、緑内障、副鼻腔炎（蓄膿症）、頸椎捻挫（むち打ち損傷）など内科、眼科、耳鼻科、整形外科領域の疾患も頭痛の原因になります。

気になる頭痛がおきたらこわい頭痛を見逃さないように病院で診察、検査を受けてください。

地域医療振興協会 横須賀市立市民病院

横須賀市長坂1-3-2

TEL 856-3136 FAX 858-1776

## 会社のために、経営者・従業員のために。法人会の福利厚生制度

## ●企業のための保障制度

- ◇経営者大型総合保障制度(大同生命・AIU)
- ◇アットワーク・ハイパー任意労災(AIU)
- ◇個人情報漏洩対策プラン(AIU)
- ◇地震対策プラン(AIU)




## ●個人のための保障制度

- ◇法人会がん保険フォルテ(Aflac)
- ◇WAYS(ウェイズ)(Aflac)
- ◇法人会医療保険EVER(Aflac)

## ●その他の制度

- ◇ビジネスガード(火災保険・PL保険)(AIU)
- ◇個人年金プラン(大同生命)
- ◇介護保険プラン(Aflac)

## お問い合わせ/福利厚生制度取扱会社

	大同生命 大同生命保険株式会社 湘南支社横須賀営業所	<b>046-822-3976</b>
	AIU保険会社 横浜支社	<b>045-683-3551</b>
	アメリカンファミリー 生命保険会社横浜支社	<b>045-325-0134</b>



## 平成25年度 国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、適正・公平な課税を実現し、租税収入を確保するための事務を行います。

- ◇受験資格
- 1 昭和58年4月2日から平成4年4月1日生まれの者
  - 2 平成4年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
    - (1) 大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者
    - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者
- ◇申込手続
- 1 インターネット申込み（原則、インターネット申込みとなります。）
    - (1) 受付期間  
平成25年4月1日(月) 9時～平成25年4月11日(休) [受信有効]
    - (2) 受験案内（インターネット申込用）交付期間  
平成25年2月1日(金)～平成25年4月11日(休)
    - (3) 受験案内（インターネット申込用）交付場所  
東京国税局又は最寄りの税務署若しくは人事院各地方事務所（所）  
※人事院ホームページからもダウンロードすることができます。  
[<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>]
  - 2 インターネット申込みができない場合（受験申込書を郵送又は持参）
    - (1) 受付期間  
平成25年4月1日(月)～平成25年4月2日(火)  
[平成25年4月2日(火)の通信日付印有効]
    - (2) 受験申込書・受験案内（郵送・持参申込用）交付期間  
平成25年2月1日(金)～平成25年4月2日(火)
    - (3) 受験申込書・受験案内（郵送・持参申込用）交付場所  
東京国税局又は最寄りの税務署若しくは人事院各地方事務所（所）
- ◇試験日
- 第1次試験 平成25年6月9日(日)  
第2次試験 平成25年7月16日(火)～平成25年7月23日(火)のうち指定された日時

※詳細については、お気軽に横須賀税務署総務課（TEL 046-827-5500 内線202）小川までお尋ねください。

**e-Tax宣言!!** (社)横須賀法人会はe-Taxでの申告・納税を積極的に推進します。

**e-Tax 利用推進運動展開中!**

**税理士による代理送信で e-Tax の利用を!!**

(社)横須賀法人会では、e-Taxによる申告・納税を推進しています。

税理士に依頼される際にも、ぜひ、**e-Tax**で『代理送信』をご利用下さいますようお願い致します。まずは、お手元のパソコンから開始届けが提出できます。 <http://www.e-tax.nta.go.jp> e-Taxの利用についてのお問い合わせは、法人会事務局(TEL 825-7100)までお気軽にどうぞ。

## 4月1日から事業系ごみの処理方法が変わります。

日頃から本市の廃棄物行政につきましては、ご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

横須賀市では、4月1日から産業廃棄物受入れの全面規制を開始するため、店舗や事業所から排出される「缶・びん・ペットボトル」「容器包装プラスチック」「不燃ごみ」は、横須賀市のごみ処理施設に搬入できなくなります。

産業廃棄物の処理に関しては、産業廃棄物収集運搬及び処分業者と契約していただくこととなりますが、市では、現在、各地区で事業者向け説明会を開催していますので、是非、お近くの会場にお越しください。

3月の説明会開催日程は、次のとおりです。

- |                   |                  |                   |
|-------------------|------------------|-------------------|
| ▼3月 2日(土) 田浦コミセン  | ▼3月 3日(日) 逸見コミセン | ▼3月 5日(火) 本町コミセン  |
| ▼3月 6日(水) 追浜コミセン  | ▼3月 8日(金) 浦賀コミセン | ▼3月 9日(土) 衣笠コミセン  |
| ▼3月10日(日) 久里浜コミセン | ▼3月11日(月) 大津コミセン | ▼3月16日(土) 北下浦コミセン |
| ▼3月17日(日) 西コミセン   |                  |                   |

◎開催時刻はいずれも18時30分からです。詳しくは市資源循環推進課へお問い合わせください。

事務担当：横須賀市資源循環部資源循環推進課  
産業廃棄物指導係（電話822-8523）



## 新会員紹介

— 広げよう会員の輪 — 近くの会員企業を利用しましょう

(平成24年12月～25年2月 順不同・敬称略)

支 部	法人名	代表者名	所在地	電 話	業 種
中央第1地区会					
港南	(株)ビジネスバランス	峯尾 商衛	坂本町4-1-10		会計コンサルティング
中央第2地区会					
三春	(有)カーボックス	飯倉 恵一	三春町1-20-5	828-1351	自動車販売・修理業
上町	(株)フルクラムスクウッド	角田 義昭	富士見町2-67	824-2152	イベント企画・ダンス教室運営
東部地区会					
森崎	久保田自動車工業(株)	久保田浩実	森崎1-9-30	836-0409	塗装板金業
根岸	(株)神和工業	藤本 昭夫	根岸町4-2-4	833-1001	設備工事業
南部地区会					
浦賀東	(株)TMグローバル	松田 真	鴨居3-36-7	845-5657	旅行業
浦賀東	(株)新井建設	新井 公二	二葉2-26-2	876-7320	建設業
浦賀東	(有)クリタ	栗田 武	二葉2-27-15	843-7370	電機工事業
久里浜中央	(株)創新企画	長谷川和彦	久里浜4-3-15	834-3991	測量業
西部地区会					
武山	(株)備研	内山 治一	須軽谷172-6	858-1874	解体工事業
三浦地区会					
三崎第3	(株)つな男	指原寿比古	三崎町小網代2226-2	881-3222	水産物販売業
南下浦	(株)ケーエヌガレッジ	西上床克浩	南下浦町上宮田357-5	888-2157	自動車板金塗装業
南下浦	(株)奥園設備	奥園 登	南下浦町金田236	807-1468	管・給排水衛生設備業

会員募集中!

なぜ? 90万社の社長たちは『法人会』に入会したのか!

- 法人会は、創設60年を超える全国で90万社が加入する団体です。
- 会社経営に役立つ税知識や経営情報を提供します。
- さまざまな業種の人と出会いは、新しいつながりとビジネスを生み出します。
- 法人会への参加が税に関する提言や社会貢献の力になります。

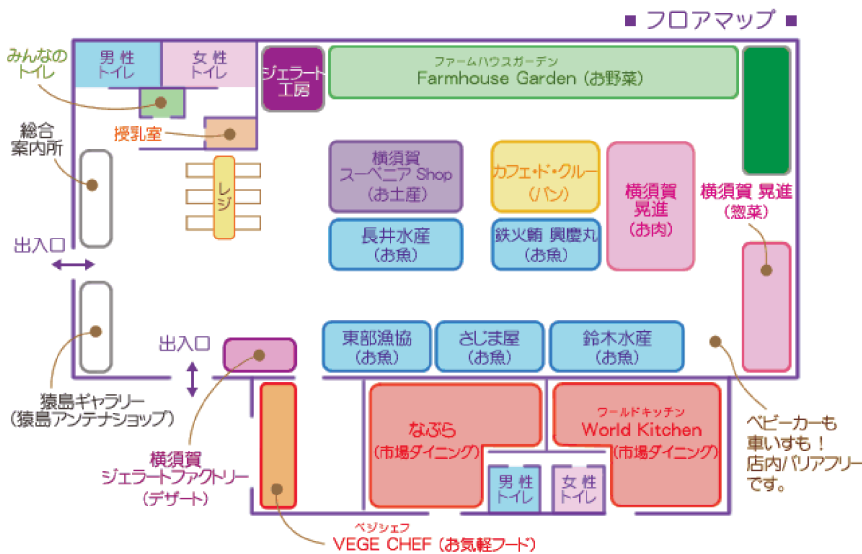


お問合せ：  
法人会事務局  
TEL 825-7100



# okoSuka Port Market

## 3月13日オープン



横須賀でとれた新鮮で安心な農水産物や加工品・土産品の販売のほか地場産農水産物を提供する飲食店、観光インフォメーションのほか、普通車180台、大型バスも駐車可能な駐車場を備えた地元産品の総合販売所です。

市民の皆様はもとより、市外からのお客様にも何度も来ていただけるような店舗づくりを目指して皆様のおいでをお待ちしています。

\* 営業時間 \* 物販店舗 10:00から19:00 飲食店舗 11:00から21:00  
月曜定休 (祝祭日の場合は営業)

### 《お問い合わせ》

(一財) シティサポートよこすか ポートマーケット課 046-823-1967まで